

РЕКОМЕНДАЦИИ для ОБУЧАЮЩИХСЯ

Психоактивные вещества (ПАВ) – это вещества естественного или искусственного происхождения, которые влияют на центральную нервную систему человека и способны изменять его состояние (физическое и психическое) и при неоднократном употреблении вызывают зависимость. К категории ПАВ относятся: табак, алкоголь, наркотики, отдельные виды лекарственных препаратов (особенно если принимать их в большом количестве и без назначения врача), токсичные вещества (клей, бензин, растворитель).

Последнее время к категории ПАВ относятся так называемые СПАЙСЫ – курительные смеси. СПАЙСЫ убивают не сразу: они поражают мозг, печень, влияют на половую систему мальчиков и девочек. СПАЙСЫ вызывают паралич дыхания, т.е. просто-напросто человек остается без кислорода, необходимого для дыхания.

В современном обществе на волне законов о запрете курения в общественных местах обретает популярность СНЮС. Одна порция СНЮСа содержит в 5 раз больше никотина, чем сигарета, что очень быстро развивает никотиновую зависимость. В составе СНЮСа присутствует 28 канцерогенов, в том числе никель и радиоактивный полоний. Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний: болезни носоглотки, рака желудка и кишечника, потери чувствительности вкусовых рецепторов, нарушение аппетита, сердечные патологии, гипертонию, заболевания зубов и десен, атрофию мышц. Кроме того, известны случаи, когда увлечение жевательным табаком приводило к удалению нижней челюсти и мышц шеи. СНЮС относится к так называемым «наркотикам подсадки» - сначала человек пробует что-то полегче, а затем приобщается к наркотической культуре. Табачные компании рекламируют жевательный табак как альтернативу сигаретам. Подростки клюют на это, потому от него не пахнет, а значит, родители или учителя не узнают об употреблении.

Один из самых распространенных мифов об употреблении наркотиков заключается в том, что они безопасны, они не вызывают зависимости и отказаться от них можно в любой момент. Это ложь! Зачастую подобное утверждение служит всего лишь наживкой, на которую наркотики ловят своих жертв. Легких и безопасных наркотиков не бывает! Особенно существенный вред наносят наркотические вещества детскому организму.

Причины употребления ПАВ среди детей и подростков?

- любопытство, интерес;
- употреблению «за компанию»;
- принудительное употребление (давление сверстников, когда заставили);
- неумение сказать «Нет!»;
- употребление назло родителям, учителям, друзьям;
- на спор или попытка взять «на слабо»;
- в состоянии потери самоконтроля;
- как вариант самолечения.

Самая серьезная зависимость развивается в результате употребления наркотических веществ. Беда в том, что если человек становится наркоманом (особенно в детском или подростковом) возрасте, то спасти его практически нельзя! Средняя продолжительность

жизни наркомана – 3-7 лет. Многие наркоманы не доживают даже до 30 лет. Наркоман умирает от разрушения организма. Часто первая доза продается за незначительную сумму или предлагается бесплатно, просто для того, чтобы попробовать. Но даже первая доза наркотика может стать причиной серьезной зависимости или оказаться смертельной. Повторные приемы вызывают ярко выраженную физическую и психическую зависимость, при которой наркотик становится необходимым условием выживания.

ПАВ запрещены законодательством РФ.

Теперь поговорим о таблетках. Одни таблетки белые, а другие покрыты твердой цветной оболочкой: розовой, голубой, желтой или красной. Такие таблетки даже похожи на конфеты. Надеюсь, вы понимаете, что если случайно нашли таблетку, ни в коем случае нельзя класть ее в рот. Даже если она очень похожа на конфетку. Доза ядовитого вещества в таблетке очень маленькая. Взрослому человеку она помогает справиться с болезнью, для маленького же ребенка такое количество ядовитого вещества может оказаться опасным. Ведь ребенок гораздо меньше взрослого и по росту, и по весу, у него по-другому работают внутренние органы, и происходит обмен веществ. Если вы наши таблетки, покажите их взрослым, пусть они решат, как поступить с этими препаратами.

Рекомендации детям и подросткам по профилактике употребления ПАВ.

- Оглянись вокруг! Что у тебя есть? Увлечения, компьютер, мама, друзья, сестры и братья, отец, футбол, ролики, подружка... А теперь представь: всего этого не будет! Зато будут ПАВ – прикольная дурь. Думаешь все это совместить? Даже не надейся – ни у кого не получается! Или это – или все остальное.

- Ни под каким предлогом не пробуй наркотик! Умей сказать «Нет!» Если ты запомнил, кто и где предлагал тебе наркотики, немедленно сообщи об этом взрослым!

- Не общайся с теми ребятами и не посещай те компании, где могут употреблять ПАВ; рано или поздно – предложат и тебе.

- Пойми, что в жизни есть достаточно много интересного, кроме табака, алкоголя и наркотиков. Найди для себя верные ориентиры!

- Подумай о последствиях: результат употребления ПАВ необратим; злоупотребление табаком, алкоголем и другими вредными веществами может стать привычкой, от которой трудно избавиться;

- Курение, алкоголь, наркотики мешает работе организма и может привести к очень плохому самочувствию, может вызвать болезни или даже смерть;

- Лекарства, прописанные врачом и принимаемые под руководством родителей, могут помогать в период болезни, но будут вредными при неправильном употреблении; детям нужно держаться подальше от неизвестного вещества или емкости.

Употребление ПАВ является вредной привычкой, потому что от них, как нам с Вами уже известно, очень трудно отказаться, так как они постепенно становятся необходимыми человеку. Последствия, которые наступают в результате их ограничения, настолько болезненны, что человек не может с ними справиться сам, и в результате погибает!

Приемы отказа от предлагаемых табака, наркотиков и алкоголя.

1. Выбрать союзника: поискать, нет ли в компании человека, который согласен с Вами, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

2. «Перевести стрелки»: сказать, что Вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы?
 3. Смените тему: придумайте что-нибудь еще; придумайте что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приёмом ПАВ (пойти в спортзал, на танцы или еще что-нибудь придумать).
 4. «Продинамить»: сказать, что как-нибудь в другой раз. . .
 5. Упереться: отвечать «НЕТ» несмотря ни на что. Отстаивать своё право иметь собственное мнение.
- Это, кстати, будет свидетельствовать о твердом характере.

6. *Обходить стороной*: если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить алкоголь, табак, наркотики, просто обходите ее стороной.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - попробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2: Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ!?"

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.
 - Я знаю, что это опасно для меня.
 - Я уже пробовал, и это мне не понравилось.
2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Враждебность или кокетливость к себе, миру или социуму.
Раздражительность, слезливость, агрессивность, агрессивное поведение.
Постоянная агрессивность или агрессивность по отношению к другим.
Повышенная апатия, апатичность.
Постоянное беспокойство, нервозность.
Пренебрежение собой.
Падение успеваемости в школе.
Катастрофическое снижение самооценки.
Падение активности в спорте.
Появление гипертонической болезни.
Падение веса, истощение, тошнота.



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Внезапное возбуждение, агрессивность, или агрессивность, агрессивность.
Уход от школы на время отсутствия, прогулы.
Внезапное изменение успеваемости.
Уход из дома, школа и университет.
Внезапные расходы на покупку наркотиков и оплату жилья наркоторговца.
Наличие старых друзей, отказ от старых друзей, которые ранее были близкими.
Появление новых друзей и знакомых.
Снижение успеваемости в школе, прогулы.
Частая прогулы друзей или прогулы на время друзей, потеря друзей.
Наличие травматических ранений, СМС сообщений и записок, депрессивные сообщения в соцсетях.
Обращение к наркологической клинике, обращение к социальным работникам.



ФЕЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Снижение или повышение аппетита.
Бессонница, избыточный или недостаточный сон.
Мучительный приступ тошноты по утрам или тошнота в течение всего дня.
Сухость во рту.
Появление желтых пятен, покраснение склеры.
Порезы, царапины или иные повреждения слизистой оболочки губы, царапины на запястьях рук.
Плохо заживающие ранки или язвочки.
Появление в моче или слюне наркотических веществ.
Появление в моче или слюне следов употребления наркотических веществ.
Появление в моче или слюне следов употребления наркотических веществ.
Следы от укуса (наблюдается на ягодице, ноге, руке, плече).

НАСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, ВСЕГДА ЗАБИРАЙТЕ ПИТЬ ИЛИ ВОДУ ВО ВРЕМЯ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД
Падение веса, истощение, слезливость, агрессивность, агрессивное поведение.
Постоянная агрессивность или агрессивность по отношению к другим.
ПОВРЕЖДАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ
ПЕЧЕНЬ (ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНАЯ СИСТЕМА)
Ухудшение памяти, истощение, развитие гепатита, снижение аппетита.
КАРДИОЦИКЛИЧЕСКАЯ СИСТЕМА
Повышение артериального давления, развитие гипертонической болезни, развитие инфаркта миокарда, развитие инсульта.
ЛЕГКИЕ (ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА)
Появление хронического бронхита, развитие эмфиземы легких, развитие астмы.
ПЕЧЕНЬ (ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНАЯ СИСТЕМА)
Ухудшение памяти, истощение, развитие гепатита, снижение аппетита.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА
Вот, что случается после употребления наркотиков:
Падение успеваемости в школе, потеря друзей.
Появление проблем с работой и учебой.
Появление проблем с законом.
Появление проблем с семьей.
Появление проблем с друзьями.
Появление проблем с родителями.
Появление проблем с обществом.
Появление проблем с собой.
Появление проблем с миром.



ПРЕДУПРЕЖДЕННАЯ СМЕРТНОСТЬ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Употребление наркотиков является уголовным преступлением.



ПРИБЫТИЕ, КРАД, ПЕРЕСЫЛКА ИЛИ ПОКУПКА НАРКОТИКОВ

Прибытие, крад, пересылка или покупка наркотиков является уголовным преступлением.



ПРОИЗВОДСТВО, РЕАЛИЗАЦИЯ НАРКОТИКОВ

Производство, реализация наркотиков является уголовным преступлением.



ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОТОУСЕРЖИВНЫХ РАСТЕНИЙ

Выращивание наркотосодержащих растений является уголовным преступлением.



СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙСА» И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:

- закрытость, замкнутость в себе
- отсутствие аппетита, бессонница
- тревожность, паранойя, галлюцинации, повышенная внушаемость, склонность к суициду
- резкое, порой не спровоцированное, изменение настроения, приступы ярости
- частый кашель без простуды, хриплый голос
- постоянная жажда, затрудненное дыхание
- бледность или покраснение кожи



- МОЗГ (НЕРВНАЯ СИСТЕМА)**
необратимое разрушение клеток мозга, расстройства психики, неврозы
- ЗРЕНИЕ**
покрасневшие или мутные глаза, «беспричинное» сужение или расширение зрачков
- СЛУХ**
нарушение способности воспринять речь
- ЗУБЫ**
разрушение эмали зубов, пародонтоз
- СЕРДЦЕ (КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА)**
загрязнение крови тяжелыми металлами, канцерогенами и продуктами химического распада наркотических веществ, закупорка кровеносных сосудов, резкие скачки артериального давления
- ЛЕГКИЕ (ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА)**
затруднение дыхания, хронический кашель, бронхит, рак легких
- ЖЕЛУДОК**
расстройство желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота
- ПОЧКИ (МОЧЕПОДОБНАЯ СИСТЕМА)**
почечная недостаточность, полный отказ репродуктивной системы



ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, зрачки под глазами.
Расширенные или суженные зрачки, расширение зрачка, сужившийся зрачок.
Повышенная сонливость или усиленная речь.
Повышенный аппетит, жажда.
Потеря аппетита, потеря веса.
Хроническая усталость.
Пониженная координация движений.
Коричневые выделения из носа.
Понижение температуры, одышка.
Расстройство желудочно-кишечного тракта.
Болезненные ощущения или повышенная восприимчивость кожи.
Судорожный синдром в легкой форме, обморочное состояние.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспорядочное возбуждение, нервозность или агрессивность, вспышка.
Уход от общения на прямые вопросы, отказы.
Избегание от встречи с родственниками.
Уход из дома, прогулы в школе.
Бессмысленные разговоры на работе, частые и резкие смены настроения.
Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.
Ухудшение памяти и внимания.
Снижение успеваемости в школе, прогулы.
Частые просьбы денег или прощания из дома ранее, сонные глаза.
Частые телефонные звонки, SMS сообщениям карьера, длительные разговоры в соц. сетях.
Обижение в отношении транснациональной идентичности человека.

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стремление или частые попытки привлечь внимание окружающих, необычные или дорогие вещи.
Маленькие прозрачные пакетики по весу травы или больше кристаллические вещества.
Продыры, царапины на коже, слезоточивые глаза.
Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (таблетки, таблетки от кашля), не назначенные врачом.
Пленка лезвия бритвенного или инъекционного оборудования.
Попытки в тайном месте инежить.
Следы от уколов (особенно на руке, шее, лодыжке, локте, шее).
Следы от инъекций (особенно на руке, шее, лодыжке, локте, шее).
Следы от инъекций (особенно на руке, шее, лодыжке, локте, шее).
Следы от инъекций (особенно на руке, шее, лодыжке, локте, шее).

НАСТОРОЖИТЕСЬ, ВОНИ ЗАМЕТИТЕ ПИТЬ НИЖ ВОЖЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД
Бледность, болезненный вид, мучительная рвота, диарея, расстройство желудка, выпадение волос, похудание, выпадение ногтей, повышенная температура.
ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ
НЕРВНАЯ СИСТЕМА
Ухудшение памяти, мышления, когнитивные нарушения, снижение интеллектуальных способностей, потеря концентрации.
ПЕЧЕНЬ
Резкое изменение печени, что вызывает изменение цвета мочи и дефекации.
ИММУННАЯ СИСТЕМА
Организм хуже сопротивляется заболеваниям.
ПЕРЕНА
Воспалительные, язвенные или дистрофические процессы.
СЕРДЦЕ
Повышается вероятность инфаркта.
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА
Хроническое воспаление, снижение объема, его выработки.
РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ
У мужчин снижается выработка сперматозоидов, у женщин повышается риск самоубийства.
ПОВЫШАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ
(в 5-10 раз)

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА
Важно, что человек был человеком, лояльным, добрым, может помочь.
После ридерской помощи ребенку выживает у него образование и работу.
После того как человек становится зависимым, это часто приводит к конфликту с законом.
Зависимый человек пренебрегает своим здоровьем, чтобы избежать доступа к наркотикам. Но это снижает вероятность избежать с наркотиками. Как взаимодействовать с обществом без наркотиков, но не жить.
Люди, употребляющие наркотики, теряют друзей, партнеров, профессиональные социальные связи (отсутствие социальной поддержки). Власти этого населения имеют информацию - зависимость от наркотиков.



ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТЬ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ Статья 4.7 КоАП РФ, штраф или арест до 15 суток. СОВМЕСТИМО С НАРКОТИКАМИ	ПРИБОРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ Статья 4.8 КоАП РФ, штраф или арест до 15 суток. 5 миллиграммов вещества - от 3 лет лишения свободы. 5 миллиграммов вещества - от 3 до 10 лет лишения свободы. 5 миллиграммов вещества - от 10 до 15 лет лишения свободы.	ПРОИЗВОДСТВО, СЕБЪ, ПЕРЕДАЧА НАРКОТИКОВ Статья 13.1 КоАП РФ, штраф или арест до 15 суток. 5 миллиграммов вещества - от 3 до 10 лет лишения свободы. 5 миллиграммов вещества - от 10 до 15 лет лишения свободы. 5 миллиграммов вещества - от 15 до 20 лет лишения свободы или пожизненное лишение свободы.	ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ Статья 13.2 КоАП РФ, штраф или арест до 15 суток. 10 растений - от 3 лет лишения свободы. 5 растений - от 3 до 10 лет лишения свободы.
---	---	--	---



Если вам стало известно о местах распространения наркотических средств, просьба сообщить в ОМВД (Нефтегожанский район по телефону: 8(3483) 256949; 8(3483) 238556 (Нефтегожанский районный отдел Управления ФСКН России по ХМАО-Югре).

Если вам нужна помощь, звоните - бесплатно и анонимно: 8 (800) 250-19-11 Горячая линия по проблемам с зависимостями. Круглосуточно.
Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании и алкоголизма 8 (800) 700-50-50



**Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ
«О наркотических средствах и психотропных веществах»**

Статья 53.4. Раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ

Порядок проведения

Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования



Федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования

Профилактические медицинские осмотры обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования



Федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения

Информированное согласие в письменной форме

Обучающиеся, достигшие возраста пятнадцати лет

Один из родителей или иного законного представителя обучающихся, не достигших возраста пятнадцати лет

Образовательные организации обязаны обеспечить конфиденциальность сведений, полученных в результате проведения социально-психологического тестирования

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Они стали известны всего несколько лет назад и уже нанесли вред огромному количеству людей.

Под «безобидными» веществами, которые входят в состав курительных смесей скрывается **«ЗАВИСИМОСТЬ»**.

Большинство компонентов курительных смесей, миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием. Употребление их может привести **не только к зависимости**, но и к серьёзным проблемам с законом, проблемам в отношениях с семьей и друзьями...



ВРЕД

Систематическое употребление миксов приводит к необратимым процессам в центральной нервной системе. Сегодня **вред курительных смесей** можно даже не ставить под сомнение. Слишком много жизней унес снайф. Про количество порученных судеб можно и не говорить – оно измеряется десятками, а может быть и сотнями тысяч.

Со временем любой, кто употребляет курительные миксы, снайфы – в общем, любые синтетические наркотики, тервет себя, "превращается в овин". Снайф – это медленная смерть, которая из нормального человека делает раба ещё при жизни...

3 ТИПА ОПАСНОСТИ:

1. Местные реакции: кашель, слёзотечение, ошпаренность, отёки гортани во время и после курения, слизистые оболочки дыхательных путей становятся уязвимы для хронических воспалительных процессов.

2. Центральные реакции: реакции курильщиков весьма многообразны: это могут быть беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Все эти реакции сами по себе несут угрозу жизни человеку. Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет снайф.

3. Токсические реакции: тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, кома.

ПОМНИТЕ: Незнание закона не освобождает от ответственности!

Запрет на оборот и использование курительных смесей вступил в силу 14 января 2010 года, слески запретительных веществ дивальены 10 июля 2013 года. Поэтому изготовление, распространение, сбыт и хранение курительных смесей в России теперь **УГОЛОВНО НАКАЗУЕМО!**

Ст. 228. УК РФ Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств – **от 3 до 15 лет лишения свободы.**

Ст.228.1. УК РФ Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств – **от 4 до 20 лет лишения свободы или ПОЖИЗНЕННОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ.**

Ст. 229. УК РФ Хищение либо работорговля наркотических средств – **от 3 до 20 лет лишения свободы.**

Ст. 230. УК РФ Склонение к употреблению наркотических средств – **от 3 до 15 лет лишения свободы.**

Ст. 231. УК РФ Незаконное выращивание растений, содержащих наркотические средства – **от 2 до 8 лет лишения свободы.**

Ст. 232. УК РФ Организация либо содержание притонов для употребления наркотических средств – **от 4 до 7 лет лишения свободы.**