

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий, продолжительности уроков, перемен между ними и каникулах муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Тяжинская средняя общеобразовательная школа № 3»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий, продолжительности уроков, перемен между ними и каникулах (далее – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Тяжинская средняя общеобразовательная школа № 3» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом Школы, основной образовательной программой, учебным планом Школы, годовым календарным графиком Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.5. Окончание учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно по согласованию с Учредителем.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 3 урока по 35 мин в I четверти;
- 4 урока по 35 мин во II четверти;
- по 40 мин 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, во втором полугодии.

3.4. Обучение в 1 классах проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

3.5. Учебные занятия в Школе по адресу: пгт Тяжинский, ул. Чехова, 33, организованы в две смены (2, 4 и 6 классы обучаются во вторую смену). Начало уроков в первую смену в 8:30, во вторую смену в 12:50. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18:00.

3.6. Расписание звонков 2-11 классов:

	1 смена	2 смена	
1	8.30 – 9.10		
2	9.20 – 10.00		
3	10.10 – 10.50		
4	11.05 – 11.45		
5	12.00 – 12.40		
6	12.50 – 13.30	1	12.50 – 13.30
7	13.40 – 14.20	2	13.40 – 14.20
8	14.30 – 15.10	3	14.30 – 15.10
		4	15.25 – 16.05
		5	16.15 – 16.55
		6	17.00 – 17.40

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике допускается деление класса на группы.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.
- 4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 ч.; в 4–5-х классах – не более 2 ч.; в 6–8-х классах – не более 2,5 ч.; в 9–11-х классах – не более 3,5 ч.
- 4.7. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.
- 4.8. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 4.9. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.10. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.11. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Итоговая аттестация обучающихся

- 6.1. Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, проводятся в соответствии с ст. 59 ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным

программам основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 07.11.2018 № 189/1513, № 190/1512.

6.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания приказа.