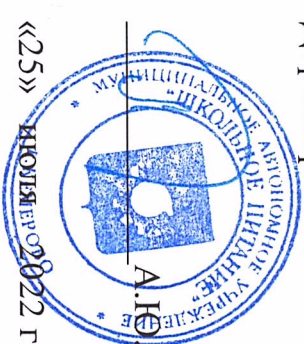


СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Школьное питание»

_____ (Ф.И.О.)

«__» _____ 2022 г.



А.Ю. Панькова

«25» ИЮЛЯ 2022 г.

**Примерное
24-дневное меню обедов
для обучающихся 5-11-х классов
Возрастная группа: с 12 лет и старше
Сезон: осенний
Вариант № 2**

Разработано:

Главный технолог
МАУ «Школьное питание»
 С.Ю. Хохлова

*Разработано по заказу Министерства образования и науки Кузбасса
Июль 2022г*

Разработано по заказу
Министерства образования
Кубанска

**ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ВАРИАНТ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
Сентябрь – Октябрь 2022г
без салатов**

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
Фрукты в ассортименте (слива)	100	0,8/0,3/9,6/49	Фрукты в ассортименте (виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72
Щи с мясом и сметаной	250	7,5/7,75/9,5/139	Суп куриный с вермишелью	250	6,9,5/11,25/154,5
Плов из булгура с мясом NEW	280	26,91/31,85/42,52/553,56	Гуляш	100	20,14/18,94/4,1/267,73
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Рис отварной с маслом	180	3,96/5,94/38,7/223,74
Компот из сухофруктов	200	0,4/0,0/27/110	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Кукуруза консервированная	100	2,07/0,35/10,19/52,2	Горошек консервированный	100	3,1/0,2/7,1/41
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250	6,25/10,75/15,75/184,75	Щи вегетарианские со сметаной	250	2,12/3,47/8,97/76,8
Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью/ Чахохбили	105 100	12,39/10,59/16,84/167,46 22,5/17,3/2,6/255,7	Запеканка из печени со сливочным соусом/ Печень По-строгановски	100 100	12,9/7,8/2,8/132,7 15,3/8,6/3,7/153,5
Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	180 180	3,96/9,36/26,82/207,72 3,96/4,68/30,78/181,62	Макароны отварные с маслом	180	7,74/4,86/48,24/268,38
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	50/45	3,54/0,34/22,1/120 2,97/0,54/18,09/89,1
Компот из смеси фруктов-ягод	200	0,26/0/15,46/62	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200	0/0/20/80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы порционные	100	0,7/0,1/1,7/10,3	Помидоры порционные	100	1,1/0,2/3,8/24
Свекольник с мясом и сметаной	250	7,35/11,02/12,1/177,75	Уха с рыбой	250	9/8/10/147
Филе птицы в кисло- сладком соусе NEW	100	15,49/17,98/5,79/249,12	Курица запеченная с соусом и зеленью NEW	100	26,7/22,04/1,78/310,19
Спагетти отварные с маслом	180	7,74/4,86/48,24/268,38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64/6,12/40,68/252,36
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48 1,14/0,22/7,44/36,26
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Сок фруктовый	200	0/0/24,2/96,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69	Огурцы порционные	100	0,7/0,1/1,7/10,3
Суп из овощей с гречками	250/12	2,69/2,84/16,36/101,9	Суп гороховый с мясом	250	11,25/7/17,25/176,25
Котлета мясная (говядина, свинина, курица)/Гуляш	100 100	16,9/15,6/9,9/247,5 20,14/18,94/4,1/267,73	Жаркое с мясом	280	24,36/10,36/28,56/500,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64/6,12/40,68/252,36	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48 1,14/0,22/7,44/36,26
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48 1,14/0,22/7,44/36,26	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Маринад из моркови	100	1,86/7,12/10,04/114,37	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69
Суп картофельный с мясом	250	7,5/6,75/13,5/144,5	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17/10,97/10,92/172,55
Рыба тушеная с овощами	100	13,8/3,2/5,1/103,9	Запеканка из рыбы NEW/ Рыба запеченная под сырно - овощной шапкой	100 100	12,9/7,53/7,07/148,2 21,9/17,5/6,9/272,6
Рис отварной с маслом	180	3,96/5,94/38,7/223,74	Сложный гарнир №1 (картофельное пюре, фасоль, морковь, лук)/Рагу овощное с маслом	100/80 180	4,96/13,03/22,37/226,94 2,88/8,28/16,92/154,62
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	3,19/0,31/19,89/108/ 1,71/0,33/11,16/54,39	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,19/0,31/19,89/108/ 1,42/0,27/9,3/45,32
Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	0/0/19,2/76,8	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8
СУББОТА			СУББОТА		
Помидоры порционные	100	1,1/0,2/3,8/24	Икра свекольная	100	2,1/7,1/12,1/120,8
Суп овощной с мясом и сметаной	250	7,75/7,75/13,75/157,25	Рассольник с мясом и сметаной	250	8/7,75/15,25/163,25
Бефстроганов	100	20,54/20,6/3,99/284,44	Курица запеченная	100	24,9/17/0,6/255,3
Пюре из гороха с маслом	180	16,7/5,58/38,34/269,82	Каша пшеничная вязкая с маслом	180	4,86/5,4/27,36/176,76
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,19/0,31/19,89/108/ 1,42/0,27/9,3/45,32
Отвар из шиповника	200	0,8/0/24,6/101,2	Компот фруктово-ягодный	200	0,2/0/15,56/63,2

Разработано по заказу
Министерства образования
Курбасса

**ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ВАРИАНТ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
Сентябрь – Октябрь 2022г
без салатов**

III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
Горошек консервированный	100	3,1/0,2/7,1/41	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0,1/6,95/69
Суп картофельный с фасолью	250	8,33/6,89/10,94/139,47	Суп картофельный с мясом	250	7,22/6,87/13,5/144,63
Филе птицы тушенное в томатном соусе	100	16,5/14,8/6,6/225,2	Филе птицы тушеное с овощами (филе птицы, лук, морковь, томатная паста, сметана)	100	17,52/14,84/1,79/211,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64/6,12/40,68/252,36	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180	4,32/5,94/29,52/187,92
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,19/0,31/19,89/108/ 1,42/0,27/9,3/45,32
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	0/0/19,8/81,6
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69	Огурцы порционные	100	0,7/0,1/1,7/10,3
Борщ с мясом и сметаной	250	7,17/10,97/10,92/172,55	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	250	7,09/8,02/10,58/147,96
Запеканка куриная под сырной шапкой NEW/Курица запеченная с сыром	100 105	22,42/22,57/2,33/304,45 25,93/18,06/0,63/269,22	Пельмени отварные с маслом и зеленью/Бигос с мясом	200/10 280	16,96/24,61/31,12/416,03 29,46/32,25/15,94/475,87
Спагетти отварные с маслом	180	7,74/4,86/48,24/268,38	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,19/0,31/19,89/108/ 1,42/0,27/9,3/45,32
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,42/0,14/8,87/48/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62			
СРЕДА			СРЕДА		
Помидоры порционные	100	1,1/0,2/3,8/24	Фрукты в ассортименте (виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72
Щи с мясом и сметаной	250	7,5/7,85/8,9/137/17	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17/10,97/10,92/172,55
Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе NEW/ Рыба, запеченная под сливочным соусом с зеленью	100 100	21,9/17,5/6,9/272,6 18,88/7,07/3,41/151,32	Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили	100 100	14,47/9,82/9,06/173,57 22,5/17,3/2,6/255,7
Картофельное пюре с маслом /Картофель отварной с маслом и зеленью	180 180	3,69/9,36/26,82/207,72 3,96/4,68/30,78/181,62	Картофельное пюре с маслом/ Картофель отварной с маслом и зеленью	180 180	3,69/9,36/26,82/207,72 3,96/4,68/30,78/181,62
Хлеб пшеничный/ржаной	50/45	3,54/0,34/22,1/120 2,97/0,54/18,09/89,1	Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	3,19/0,31/19,89/108/ 1,71/0,33/1,16/54,39
Сок фруктовый	200	0/0/19,6/78	Сок фруктовый	200	0/0/22,8/92
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте (слива)	100	0,8/0,3/9,6/49	Помидоры порционные	100	1,1/0,2/3,8/24
Суп картофельный с макаронными изделиями NEW	250	6,89/6,07/18,09/154,23	Суп из тыквы с гречками	250/12	2,9/2,85/16,41/102,31
Гуляш по – венгерски NEW	100	16,02/15,2/4,63/220,06	Мясо тушеное	100	20,18/43/3,22/258,7
Рис отварной с маслом	180	3,96/5,94/38,7/223,74	Макароны отварные с маслом	180	7,74/4,86/48,24/268,38
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,42/0,14/8,84/48 1,14/0,22/7,44/36,26
Отвар из шиповника	200	0,8/0/24,6/101,2	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Маринад из моркови	100	2/7,1/10,3/113,2	Ассорти из свежих овощей	100	0,4/0,1/2,8/17
Суп гороховый с мясом	250	11,25/7/17,25/176,25	Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем NEW	250	5,82/9,14/8,85/140,64
Биточек из птицы/ Филе птицы запеченное с помидорами	100 100	18,4/15,8/13/267,7 22,5/12,8/1,5/211,1	Зразы мясная ленивая /Бефстроганов	100 100	20,79/21,33/8,36/309,3 15,9/3,2/5,2/372,8
Картофель запеченный	180	3,78/5,4/21,06/147,42	Сложный гарнир №1 (картофельное пюре, фасоль, морковь, лук)/ Рагу овощное с маслом	100/80 180	4,96/13,03/22,37/226,94 2,88/8,28/16,92/154,62
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,42/0,14/8,84/48 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,19/0,31/19,89/108/ 1,42/0,27/9,3/45,32
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8
СУББОТА			СУББОТА		
Икра свекольная	100	2,1/7,1/12,1/120,8	Маринад из моркови	100	2/7,1/10,3/113,2
Суп куриный с вермишелью	250	6,9/5,11/25/154,5	Рассольник с мясом и сметаной	250	8/7,75/15,25/163,25
Мясо тушеное	100	20/18,43/3,22/258,7	Рыба запеченная под сырно - овощной шапкой	100	21,9/17,5/6,9/272,6
Каша пшенная вязкая с маслом	180	4,86/5,4/27,36/176,76	Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,28/4,68/24,48/161,1
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	3,19/0,31/19,89/108/ 1,71/0,33/1,16/54,39	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,42/0,14/8,84/48 1,14/0,22/7,44/36,26
Компот фруктово-ягодный	200	0,2/0/15,02/61,6	Компот фруктово-ягодный	200	0,2/0/15,56/63,2

Продукт	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	в т.ч. в процентах, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг														
						Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	С	К, мг	Д, мг	Са	Р	Мg	Fe	К	l	St	F		
Продукт пищи	Экстракт	закуска	Суп овощной с индейкой/рыбной肝臟ю	17		1,7	4,42	0,85	49,98	0	0	0,1	0	0	25,16	18,19	3,74	0,1	0	0	0	0	0	0
			Каша гречневая вязкая с маслом	180		5,22	4,68	24,48	161,1	5,22	0,09	0	23,4	0,09	9,5	131,65	88,25	2,95	164,88	0,002	0,002	0,011	0,12	
			Запеканка из творога с овощами	100		14,7	10,78	7,59	179,7	0,07	0,13	5,18	170	0,04	54,97	139,23	28,64	1,69	337,84	0,0072	0,0071	0,12	0,15	
			Курочка запеченная	100		24,9	17	0,6	255,3	0,06	0,16	1,38	32	0	30,6	189,69	23,5	1,34	267,3	0,005	0	0	0	0,15
			3 блюда	104		0	0	19,2	76,8	0,16	0,1	9,18	80	0,96	0,78	0	0	0	0	0,24	0	0	0	0
			Хлеб пшеничный	119		2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,002	0,002	0	0
			Хлеб ржаной	120		1,42	0,27	9,3	45,32	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012	0,143	
			Итого за прием пищи:			25,17	20,36	74,68	684,9	5,5	0,354	14,54	273,4	1,09	108,31	378,67	148,63	6,04	604,36	0,0122	0,0071	0,143	0,173	
			Доля суточной потребности в энергии, %			35,37	26,58	67,69	680,5	5,49	0,384	10,74	135,4	1,05	83,94	429,13	143,19	5,69	533,62	0,01	0,006	0,173		
			Доля суточной потребности в энергии, %						24,28															
Обед	133	закуска	Курочка консервированная	100		2,07	0,35	10,19	52,2	0,01	0,04	1,92	0	0	36,96	35,67	11,31	0,31	112,88	0	0,00044	0,02		
			Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250		6,25	10,75	15,75	184,75	0,12	0,1	12,6	120	0,065	52,47	153,6	46,2	1,47	401,8	0,005	0	0,25		
			Медальоны куриные с картофельным соусом и зеленью	105		12,38	10,59	16,84	167,46	0,04	0,06	2,88	70	0,02	12,7	145,39	71,95	1,22	105,04	0,0064	0,00071	0,12	0,05	
			Чихотбили	100		22,5	17,3	2,6	255,7	0,1	0,18	8,51	80	0,05	29,43	198,6	27,59	1,87	328,4	0,0054	0,0003	0,64		
			Картофельное пюре с маслом	180		3,96	9,36	26,82	207,72	0,16	0,14	21,78	25,92	0,18	43,63	102,6	33,35	1,36	841,68	0,009	0,002	0,05		
			Картофель отварной с маслом и зеленью	180		3,96	4,68	30,78	181,62	0,18	0,11	25,2	0	0	16,81	94,36	35,24	1,58	971,28	0,009	0,0007	0,054		
			Компот из смеси фруктов и ягод (из смеси фруктов: яблоко, клубника, вишня, слива)	200		0,26	0	15,46	62	0	0	4,4	0	0	0,4	0	0	0	0,04	0,36	0	0	0	
			Хлеб пшеничный	119		2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,002	0,002	0	
			Хлеб ржаной	120		1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012	0,12	
			Итого за прием пищи:			28,19	31,48	106,76	782,39	0,38	0,374	43,66	215,92	0,265	164,06	525,66	190,51	5,7	1563,2	0,0234	0,00715	0,452		
Доля суточной потребности в энергии, %			38,37	36,19	91,52	844,53	0,44	0,484	49,29	225,92	0,295	180,79	679,87	146,15	6,35	1786,5	0,0234	0,00674	0,972					
Доля суточной потребности в энергии, %						31,05																		

ПК* - полный комплект оборудования (УХИ, инвентарь)
 об-** - отдельные оборудование (УХИ, инвентарь)

Продукты	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминизация, мг						Минеральные вещества, мг									
						Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	Кальций, мг	Д. маг	Са	P	Mg	Fe	K	I	Se	F			
Завтрак	28	завушка	Оладьи картофельные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0,0003	0				
	90	2 блюда	Компот мясной	100	16,9	15,6	9,9	247,5	0,41	0,17	0,1	28,7	0,18	60,2	130,6	27,62	1,78	298,2	0,009	0,003	0,1				
	88	2 блюда	Мясные пельмени (безварки)	100	20	18,43	3,22	258,7	0,06	0,14	0,62	0	0	13,1	189,74	24,49	2,75	335,9	0,008	0	0,085				
	52	вареник	Картофель запеченный с сыром	180	4,86	7,92	29,88	209,7	0,128	0,13	17,51	23,4	0,09	68,18	96,8	31,77	1,03	966,42	0,03	0	0,05				
	98	3 блюда	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	27	110,00	0,05	0,02	0	0	0	16,65	98,1	29,25	1,26	41,85	0,002	0,003	0				
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,14	8,8	48	0,02	0,006	0	0	0	7,4	43,6	13	0,56	18,6	0,0006	0,001	0				
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012				
				Итого за завтрак пищи:	620	0	26,4	23,98	84,72	0,656	0,39	27,69	62,1	0,27	182,23	435,7	123,84	5,69	1594,6	0,0426	0,0093	0,162			
				Итого за завтрак пищи:	620	0	28,5	26,81	78,04	0,206	0,36	28,21	39,4	0,09	138,13	484,24	120,71	6,66	1632,2	0,0426	0,0063	0,127			
				Доля суточной потребности в энергии, %					24,33																
			Доля суточной потребности в энергии, %					24,74																	
Обед	28	завушка	Оладьи картофельные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0,0003	0				
	32	1 блюдо	Салатик с мясом и сметаной	250	7,35	11,02	12	177,75	0,05	0,1	2,8	165,55	0,08	41,1	104,55	28,42	1,8	401	0,008	0	0,045				
	289	2 блюда	Филе рыбы в кисло-сладком соусе	100	15,49	17,98	5,79	249,12	0,07	0,12	2,48	40	0	14,24	125,49	18,6	1,2	240,39	0,00392	0,00047	0,1				
	65	вареник	Салатик отварной с мясом	180	7,74	4,86	48,24	268,38	0,09	0,2	0	36	0,13	15,66	70	27,03	1,49	1,28	0	0	0				
	114	вар. напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	0	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,8	0,68	0	0	0				
119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,002	0					
120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012					
			Итого за обед пищи:	880	34,75	34,39	99,43	858,61	0,29	0,494	15,44	251,55	0,21	125,46	439,1	119,83	7,19	940,75	0,01482	0,00477	0,157				
			Доля суточной потребности в энергии, %					31,57																	

ПК - полный комплект оборудования (УМ, инсорубка)
 о/б** - отсутствие оборудования (УМ, инсорубка)

Пример пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг													
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Р-рут.	Д, мкг	Са	Р	Мг	Fe	К	l	Se	F	
Завтрак	27	завска	Фрукты в асортименте (слива)	100	0,8	0,3	9,8	49	0,06	0,04	10	20	0	20	20	9	0,5	214	0,004	0,00011	0		
	304	горячие блюда	Пудинг из творога с изюмом с яблочным пюре	200	29,13	13,09	52,19	448,67	0,1	0,34	2,42	60	0,35	236,92	307,41	42,81	2,58	401,56	0,00117	0,036	0,008		
	113	чай напитки	Чай с сахаром и лимон	200	0,2	0	11	48,60	0	0	2,8	0	0	15,64	8,8	4,72	0,8	15,34	0	0	0		
	121	хлеб хлебный	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	0,04	0,01	0	0	0	7,5	24,6	9,9	0,45	27,6	0	0	0		
	120	хлеб хлебный	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012		
			Итого за прием пищи:	560	33,43	14,42	94,96	655,19	0,22	0,414	15,1	80	0,35	286,86	384,81	74,63	4,79	732	0,00717	0,02811	0,02		
			Доля суточной потребности в энергии, %				24,09																
Обед	24	завска	Фрукты в асортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	0,01	0,03	19,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0,0005	0,015		
	46	1 блюдо	Суп из овощей с рынками	282	2,56	2,71	15,61	97,23	0,06	0,04	6,31	0,34	0	26,45	47,19	20,72	0,79	238,52	0,00309	0,00019	0,02		
	90	2 блюдо	Компот мясной	100	16,9	15,6	9,9	247,5	0,41	0,17	0,1	28,7	0,18	60,2	139,6	27,62	1,78	298,2	0,008	0,003	0,1		
	89	2 блюдо	Гречка (овсяная)	100	20,14	18,94	4,1	287,73	0,06	0,14	1,18	0	0	18,92	196,35	28,76	2,9	352,22	0,00778	0,00039	0,06		
	54	варени	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64	6,12	40,68	252,36	0,25	0,09	0	0	0	17,46	250,65	167,99	5,61	228,17	0,002	0,004	0,016		
	107	3 блюдо	Сок фруктовый (яблоко)	200	0,8	0,2	23,2	94,4	0,02		4	0	0	16	18	10	0,4						
	119	хлеб хлебный	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,14	8,8	48,00	0,02	0,008	0	0	0	7,4	43,6	13	0,56	18,6	0,0006	0,001	0		
	120	хлеб хлебный	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012		
				Итого за прием пищи:	932	32,04	24,99	122,58	844,75	0,79	0,36	29,99	29,04	0,18	158,31	530,54	261,03	12,9	1274	0,01869	0,01069	0,163	
				Доля суточной потребности в энергии, %	932	35,28	28,33	116,78	864,98	0,44	0,33	31,07	0,34	0	117,03	699,29	269,17	14,02	1328	0,01847	0,00808	0,132	
			Доля суточной потребности в энергии, %				31,80																

п/к* - полный комплект оборудования (УХИ, миксер/бленд)

о/б** - оптимизированное оборудование (УХИ, миксер/бленд)

Пример пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Питательное вещество, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг												
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	К, рети. экв	Д, мкг	Са	Р	Мг	Fe	К	I	Se	F
Запеканка	п/а*	закуска	Салат из свежих помидоров	100	1,09	8,19	3,98	94,76	0,06	0,04	26,5	190	0	22,62	27,5	20,87	0,88	274,43	0,0019	0,00047	0,02	
				29	1,1	0,2	3,8	24,00	0,06	0,04	25	130	0	14	26	20	0,9	290	0,002	0,0004	0,02	
	о/а**	закуска	Помидоры паровые	100	16,5	14,8	6,6	225,2	0,07	0,12	4,26	21,67	0	22,87	82,66	25,54	1,06	226,67	0,004	0,001	0,1	
				78	2 блюдо	Филе курицы тушеное в томатной соусе	100	7,74	4,96	48,24	268,38	0,09	0,2	0	35	0,13	15,66	70	27,03	1,49	1,28	0
	п/а*	гарнир	Спагетти омакром с мясом	180	0,4	0,6	17,8	78,6	0	0	48	0	0	4,01	9,17	1,33	0,37	9,3	0	0	0	
				180	горячий напиток	Чай с шиповником	200	1,4	0,14	8,8	48	0,02	0,006	0	0	0	7,4	43,6	1,3	0,56	18,6	0,0006
	п/а*	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012
					120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	28,27	28,81	92,46	751,20	0,26	0,39	78,84	207,67	0,13	79,36	256,93	95,97	4,82	603,78
	п/а*			Доля суточной потребности в энергии, %					27,62													
					620	28,28	20,82	92,69	680,44	0,26	0,39	77,34	187,67	0,13	70,74	255,43	95,1	4,84	619,35	0,0086	0,0044	0,132
о/а**			Доля суточной потребности в энергии, %					25,02														
				100	1,86	7,12	10,04	114,37	0,05	0,06	5,48	780	0	24,08	49,59	30,7	0,9	299,62	0,00469	0,00106	0,03	
Обед	13	закуска	Маринованная из моркови	250	7,5	6,75	13,5	144,5	0,12	0,13	13,37	202,5	0	41,42	96,3	34,15	1,27	707,25	0,008	0	0,063	
				37	1 блюдо	Суп картофельный с мясом	100	13,8	3,2	5,1	103,9	0,03	0,1	2,66	180	0,16	29	116,05	18,86	0,54	92,2	0,001
53	гарнир	Рис отварной с мясом	Рыба тушеная с овощами (килька)	180	3,96	5,94	38,7	223,74	0,03	0,04	0	22,68	0,09	5,94	95,79	31,82	0,63	0,62	0	0,009	0,032	
				104	3 блюдо	Напиток прохладительный (черносмородиновый)	200	0	0	19,2	76,8	0,16	0,01	9,16	99	1,15	0,76	0	0	0	0	0
119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	45	3,19	0,31	19,89	108	0,05	0,02	0	0	0	16,65	98,1	29,25	1,26	41,85	0,002	0,002	0,003	
				120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	1,71	0,23	11,16	54,39	0,02	0,03	0,1	0	0	8,5	30	10,25	0,57	91,87	0,0025
			Доля суточной потребности в энергии, %					825,70														
				905	32,02	23,65	117,59	825,70	0,46	0,39	30,77	1264,2	1,4	126,35	485,83	155,03	5,17	1203,4	0,01819	0,01656	0,715	

п/а* - полный комплект оборудования (печь, миксер/блендер)
о/а** - отсутствие оборудования (печь, миксер/блендер)

Исполнитель	Наименование работ	Единица измерения	Количество	Цены (руб./ед.изм.)						Итого									
				Базисная	Индексная	Фактическая	Средняя	Максимальная	Минимальная										
Итого			30	1.14	0.92	1.14	0.92	1.14	0.92	30	34.20	27.60							

Прем пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный, мг							Минеральный				
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рети. экв	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак	24	завюшка	Фрукты в асортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	0,01	0,03	19,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3				
	259	2 блюдо	Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	12,38	10,59	16,84	167,46	0,04	0,06	2,88	70	0,02	12,7	145,39	71,95	1,22				
	81	2 блюдо	Курочка запеченная	100	24,9	17	0,6	255,3	0,06	0,16	1,38	32	0	30,6	189,69	23,5	1,34				
	54	варенич	Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,22	4,88	24,48	161,1	5,22	0,09	0	23,4	0,09	9,5	131,85	88,25	2,95				
	95	3 блюдо	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200	0	0	20,2	81,4	0,1	0,1	3	79,2	0,96	0	0	0	0				
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84				
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,09	0	0	6,8	24	8,2	0,46				
	n/n**			Итого за преем пищи:	685	21,47	15,7	99,17	587,22	5,42	0,314	25,46	172,6	1,07	64,1	383,14	201,4	8,77			
	q/o**			Итого за преем пищи:	680	33,99	22,11	82,93	675,06	5,44	0,414	23,96	134,6	1,05	82	427,44	152,95	8,89			
	n/n**			Доля суммарной потребности в энергии, %				21,59													
q/o**			Доля суммарной потребности в энергии, %				24,82														
Обед	172	завюшка	Горошек консервированный	100	3,1	0,2	7,1	41,00	0,11	0,18	10	2	0	16	53	21	0,7				
	237	1 блюдо	Щи вегетарианские со сметаной	250	2,12	3,47	8,97	76,8	0,05	0,05	12,61	130	0,03	43,3	48,09	20,54	0,77				
	n/n**	179	2 блюдо	Запеканка из печени со сливочным соусом	100	12,9	7,8	2,8	132,7	0,23	1,72	85,73	4902,5	1,2	24,61	245,71	16,59	12,61			
	q/o**	85	2 блюдо	Печень ТР - стrogановский*	100	15,3	8,6	3,7	153,5	0,18	1,53	7,55	4361,7	0,93	32	227,12	19,09	4,89			
		64	варенич	Макаронны отварные с маслом	180	7,74	4,88	48,24	288,38	0,09	0,2	0	36	0,13	15,66	70	27,03	1,49			
		95	3 блюдо	Кисель витаминизированный плодово – ягодный (яблонь-облепиховый)	200	0	0	20	80,6	0,1	0,1	3	79,2	0,96	0	0	0	0			
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	50	3,54	0,34	22,1	120	0,05	0,02	0	0	0	18,5	109	32,5	1,4			
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,09	89,1	0,08	0,03	0	0	0	13,05	67,5	21,15	1,75			
	n/n**			Итого за преем пищи:	925	32,37	17,21	127,3	808,58	0,71	12,12	103,34	5147,7	18,32	188,12	561,3	118,51	749,02			
	q/o**			Итого за преем пищи:	925	34,77	18,01	128,2	829,38	0,86	11,93	25,16	4806,9	18,05	175,51	542,71	121,01	741,3			
n/n**			Доля суммарной потребности в энергии, %				29,73														
q/o**			Доля суммарной потребности в энергии, %				30,49														

Группы пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминизация, мкг					Минеральные вещества, мг							
						БТ	В2	С		Н-золь	Д. мин	Са	Р	Мг	Fe	К	l	Se	F			
Группы пищи Злаки	Элик	Завтрак	Суп слизистый в шипучей/вяленой упаковке	17	4,42	0,95	49,98	0	0	0,1	0	0	25,16	18,19	3,74	0,1	0	0	0	0	0	
				91	19,16	16,64	8,74	261,98	0,08	0,14	0,9	10	0,03	27,64	172,63	22,13	1,91	260,82	0,00419	0,00101	0,09	
				89	20,14	18,94	4,1	267,73	0,06	0,14	1,18	0	0	18,82	196,35	25,76	2,9	352,22	0,00778	0,00039	0,06	
				53	3,96	5,94	38,7	233,74	0,03	0,04	0	22,68	0,09	5,94	95,79	41,62	0,63	0,62	0	0,009	0,032	
				107	3	6,06	200	94,4	0,02	0	4	0	0	16	18	10	0,4					
				119	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,08	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	21,9	0,001	0,002	0
				120	Хлеб ржаной	25	1,42	0,27	9,3	0,02	0,03	0,1	0	0	8,5	30	10,25	0,57	91,87	0,0025	0,0025	0,02
				н/к*	Имоза за гречку пищу:	582	29,17	27,68	84,05	0,18	0,22	5,1	32,68	0,12	84,34	400,01	87,44	4,45	381,21	0,00889	0,01451	0,142
				н/к**	Имоза за гречку пищу:	582	20,15	29,98	89,41	0,16	0,22	5,38	22,68	0,09	85,62	423,73	101,07	5,44	472,61	0,01758	0,01289	0,112
				н/к**	Доля ступенной погрешности в энергии, %				27,48													
Обед		Завтрак	Фрукты в вакуумной упаковке (яблоко)	150	0,6	0	16,95	0,01	0,03	19,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0,0005	0,015		
				31	7,17	10,97	10,92	0,05	0,1	6,55	166	0,08	42,25	96,85	23,35	1,6	348,5	0,008	0	0,045		
				277	12,9	7,53	7,07	0,09	0,15	2,65	190	0,46	59,73	180,29	45,97	1,37	369,89	0,086	0,01966	0,4		
				148	21,9	17,5	6,9	0,03	0,12	2,67	193	0,23	30,98	116,05	19,87	0,54	98,3	0,12	0,001	0,57		
				н/к**	Рыба запеченная под сыром - овощной суповой	100	5,29	14,5	20,93	0,18	0,28	17,4	620	0,08	101,67	125,71	5,59	2,11	767,19	0,0071	0,0012	0,06
				н/к*	Суповый гарнир (картофельное пюре, фасоль, морковь, лук)	180	2,88	8,28	16,92	0,11	0,072	38,28	468	0,11	56,79	80,28	35,29	1,29	367,3	0,005	0,0007	0,035
				н/к**	Резь овощи с маслом	180	0,2	0	11	0	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,8	0,68	0	0	0
				н/к*	Чай с сахаром	200	3,19	0,31	19,89	0,05	0,02	0	0	0	16,65	9,81	29,25	1,26	41,85	0,002	0,003	0
				н/к*	Хлеб пшеничный	45	1,42	0,27	9,3	0,02	0,03	0,1	0	0	8,5	30	10,25	0,57	91,87	0,0025	0,0025	0,02
				н/к*	Имоза за гречку пищу:	950	30,77	33,58	96,06	0,4	0,59	46,48	976	0,63	266,36	555,11	184,24	10,93	2037	0,1086	0,02086	0,54
н/к**	Имоза за гречку пищу:	950	37,36	37,33	91,88	0,27	0,372	67,18	827	0,42	192,73	445,42	137,59	9,36	1365,5	0,1405	0,0077	0,686				
н/к*	Доля ступенной погрешности в энергии, %		25,48	19,08	75,13	0,22	0,33	29,08	356	0,54	164,69	429,4	128,34	8,84	1289,8	0,1015	0,01966	0,48				
н/к**	Доля ступенной погрешности в энергии, %				31,87																	

н/к* - полный комплект оборудования (УХИ, венторбук)
 н/к** - неполный комплект оборудования (УХИ, венторбук)

Пример пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный, мг															
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Н, эспр.	Д, мкг	Са	Р	Мг	Fe	К	l	Na	F			
Завтрак	26	завсрха	Брутки в асортименте (школа)	100		0,6	0,6	15,4	72	0,05	0,02	6	0	0	30	22	17	0,6	225	0,008	0,0001	0,01			
				20	Сыр порезанный	20	4,88	4,72	0	62,00	0	0,06	0,32	57,6	0,2	200	108,8	9,4	0,12	17,6	0	0	0		
				60	Горчичное блюдо	Каша пшеничная молочная с мякочей и маслом	258	9,07	8,14	43,76	283,26	0,2	0,21	3,47	160	0,14	165,53	208,88	57,94	1,49	386,63	0,0125	0,00355	0,11	
				114	чай с сахаром	чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	0	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,8	0,66	0	0	0	
				114	3 блюда	Колосный десерт	200	5,4	4,2	18	131,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
				119	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,0002	0	
				120	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	1,71	0,33	11,16	54,39	0,02	0,03	0,1	0	0	6,5	30	10,25	0,57	91,87	0,0025	0,0025	0,02	
							Итого за прями пищу:	338	23,99	18,2	112,58	719,85	0,3	0,33	9,97	217,6	0,34	428,69	442,74	118,17	4,42	743,68	0,024	0,00815	0,14
							Доля стимочной погрешности в энергии, %				28,47														
				Обед	172	завсрха	Горошек консервированный	100		3,1	0,2	7,1	41,00	0,11	0,18	10	2	0	16	53	21	0,7	731	0,0001	0,0002
41	Суп вегетарианский с фасолью	250	8,33					6,99	10,94	139,47	0,09	0,08	3,44	140	0	28,67	122,21	22,63	1,73	374,73	0,00538	0,00235	0,04		
60	Филе рыбы тушеное в томатной соусе	100	16,5					14,8	6,6	225,20	0,07	0,12	4,28	21,67	0	22,87	82,66	25,54	1,06	226,67	0,004	0,001	0,1		
54	Гаршир	180	8,64					6,12	40,68	252,36	0,35	0,09	0	0	0	17,46	250,65	167,99	5,61	228,17	0,002	0,004	0,016		
98	3 блюда	Каша из суфлёркутов	200					0,4	0	27	110,00	0,05	0,02	0	0	0	16,65	98,1	29,25	1,26	41,85	0,002	0,003	0	
119	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20					1,4	0,14	8,8	48	0,02	0,006	0	0	0	7,4	43,6	13	0,56	18,6	0,006	0,001	0	
	120	Хлеб ржаной	Итого за прями пищу:	20		1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012			
				870		39,51	28,37	109,56	852,29	0,61	0,52	17,78	163,67	0	115,85	674,22	292,61	11,38	1894,5	0,01608	0,01535	0,198			

Группы пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав, мг												
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рети.	В, нисе	Са	Р	Мг	Fe	К	I	Se	F
Завтрак	п/к*	10	завска	100	0,8	6,1	2	83,8	0,03	0,04	13,17	40	0	31,22	42,09	15,59	0,62	190,32	0,0001	0,0004	0	
	о/о**	28	завска	100	0,7	0,1	1,7	10,3	0,08	0,04	10	10	0	23	42	14	0	199	0	0,0003	0	
	п/к*	302	2 блюдо	100	18,16	15,79	9,79	254,52	0,08	0,14	2,4	10	30	30,44	164,41	22,82	1,84	292,13	0,0007	0,00106	0,09	
	о/о**	88	2 блюдо	100	20	18,43	3,22	288,7	0,06	0,14	0,62	0	0	13,1	168,74	24,49	2,75	335,9	0,008	0	0,05	
	о/о**	51	завска	180	3,96	4,68	30,78	181,02	0,18	0,11	29,2	0	0	16,81	94,36	35,24	1,58	971,28	0,009	0,0007	0,054	
	п/к*	50	завска	180	3,96	9,36	26,82	207,72	0,16	0,14	21,78	25,92	0,18	43,63	102,6	33,35	1,38	841,68	0,009	0,002	0,05	
		104	3 блюдо	Налиток: пшеница - насыщенный витаминизированный (калорийный)	200	0	0	14,4	58,4	0,1	0,1	3	79,2	0,96	0	0	0	0	0	0	0	
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,002	0
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,28	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012
	п/к*			Итого за группу пищи:	630	28,19	33,68	73,71	712,7	0,42	0,454	40,43	155,12	31,14	123,19	396,5	99,46	5,12	1425,5	0,0178	0,00746	0,152
	о/о**			Итого за группу пищи:	430	0	27,93	70,8	617,28	0,42	0,424	39,9	69,2	0,96	70,87	416,5	101,43	6,23	1604,6	0,07	0,005	0,131
	п/к*			Доля сточной потребности в энергии, %					26,20													
о/о**			Доля сточной потребности в энергии, %					22,69														
Обед		24	завска	190	0,6	0	16,95	69	0,01	0,03	19,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0,0005	0,015	
		31	1 блюдо	250	7,17	10,97	10,92	172,55	0,05	0,1	6,55	166	0,08	42,25	96,85	25,35	1,6	348,5	0,008	0	0,045	
	п/к*	240	2 блюдо	100	22,42	22,57	2,33	304,45	0,08	0,21	1,67	250	0,47	175,17	247,32	29,61	1,68	264,29	0,0051	0,003	0,12	
	о/о**	82	2 блюдо	105	27,49	23,31	0,79	321,08	0,1	0,19	1,22	50	0,06	64,65	233,36	28,7	1,75	298,57	0,0053	0,00001	0,17	
		65	Гарнир	Салат из свежих фруктов с майонезом	180	7,74	4,86	48,24	268,38	0,09	0,2	0	36	0,13	15,66	70	27,03	1,49	1,28	0	0	
		216	3 блюдо	Компот из свежих фруктов и ягод (из свежих фруктов: яблоко, клубника, вишня, слива)	200	0,26	0	15,46	62	0	0	4,4	0	0	0,4	0	0	0,04	0,36	0	0	
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	1,14	0,14	8,8	48	0,02	0,006	0	0	0	7,4	43,6	13	0,56	18,6	0,0006	0,001	0
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,28	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012
	п/к*			Итого за группу пищи:	920	40,73	38,76	110,14	960,64	0,27	0,57	32,2	452	0,88	271,68	498,27	116,69	9,13	1123,5	0,0187	0,0065	0,192
	о/о**			Итого за группу пищи:	925	45,8	39,5	108,6	972,27	0,29	0,55	31,75	252	0,27	161,16	484,31	114,78	9,2	1158,8	0,0189	0,00351	0,242
	п/к*			Доля сточной потребности в энергии, %					35,32													
	о/о**			Доля сточной потребности в энергии, %					35,93													

п/к* - полный комплект оборудования (УМ, миксер/кинд)
 о/о** - отсутствие оборудования (УМ, миксер/кинд)

Прочие виды питания	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав, мг										Минеральный состав, мг									
						Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A, рети. экв.	D, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A, рети. экв.	D, мкг	Ca	P
Завтрак	24	завуся	Фрукты в аскорбилине (блины)	150	0,6	0	16,95	69,00	0,01	0,03	19,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0,0005	0,015								
	69	завуся блины	Зимняя диетическая со ступенчатым мякотью	200	34,28	15,94	43,07	456,16	0,09	0,46	0,57	80	0,36	311,3	377,37	44,48	1,09	174,73	0,0121	0,041	0,05								
	116	карпачь напиток	Горный шиканый	200	3,2	3,2	14,6	100,8	6,5	0,32	1,08	40	0,1	178,44	138,9	28,2	0,42	319,2	0,016	0,004	0,04								
	121	хлеб пшеничный	Батон пшеничный	20	1,44	0,13	9,83	50,44	0,04	0,007	0	0	0	7,5	24,6	9,9	0,45	18,4	0	0	0								
	130	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012								
				Итого за прочие пицц:	990	40,66	19,49	91,99	712,68	6,66	0,241	21,23	120	0,46	528,04	579,37	101,28	5,72	1002,8	0,0331	0,0475	0,117							
				Доля сырной жирности в энергит, %				28,20																					
	Обед	29	завуся	Паштет куриный	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	130	0	14	26	20	0,9	290	0,002	0,0004	0,02							
		30	1 блюдо	Щи с мясом и сметаной	250	7,5	7,85	8,9	137,17	0,07	0,064	12,4	96,8	0,006	46,37	99,5	26,5	1,5	0,26	0,005	0	0,028							
		281	2 блюда	Фаршированные рыбные с рисом в сливочном соусе	100	13,38	9,22	10,88	179,82	0,08	0,11	0,93	40	0,29	94,09	214,59	39,63	0,91	278,6	0,082	0,01205	0,39							
229		2 блюда	Рыба запеченная под сливочным соусом с яблоком	100	18,88	7,07	3,41	151,32	0,11	0,13	0,32	30	0,31	67,02	239,57	60,76	1,92	448,54	0,16	0,017	0,74								
50		завуся	Картофельное пюре с мясом	180	3,96	9,36	26,82	207,72	0,16	0,14	21,78	25,92	0,18	43,63	102,6	33,35	1,36	841,68	0,009	0,002	0,05								
51		завуся	Картофель, запеченный с мясом и зеленью	180	3,96	4,68	30,78	181,02	0,18	0,11	25,2	0	0	16,81	94,36	35,24	1,98	971,28	0,009	0,0007	0,054								
107		3 блюда	Сок фруктовый (ананасовый)	200	0	0	19,6	78	0,02	0,02	8	16	0	0	0	0	0	0	266	0	0	0							
119		хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	50	3,54	0,34	22,1	120	0,05	0,02	0	0	0	18,5	109	32,5	1,4	46,5	0,002	0,003	0								
120		хлеб ржаной	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,09	89,1	0,08	0,03	0	0	0	13,05	67,5	21,15	1,75	103,75	0,0017	0,0022	0,01								
n/n*				Итого за прочие пицц:	925	32,45	27,51	110,19	635,81	0,52	0,424	68,11	308,72	0,476	229,64	619,19	173,13	7,82	1828,8	0,1017	0,01965	0,496							
n/n**			Итого за прочие пицц:	925	37,95	20,68	106,68	787,21	0,57	0,414	70,92	272,8	0,316	175,75	635,93	198,15	8,15	2129,3	0,1797	0,0233	0,58								
n/n**			Доля сырной жирности в энергит, %				30,73																						
n/n**			Доля сырной жирности в энергит, %				28,77																						

n/n* - общий комплект оборудования (рук, велосрбн)
n/n** - отдельные подразделения (рук, велосрбн)

Прочая пища	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, з	Цена	Пищевые вещества, з			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав, мг													
						Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	А, рети. экв.	Д, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F	
Завтрак	1	завсрха	Сыр голландский	20	4,88	4,72	0	62,00	0	0,06	0,32	57,6	0,2	200	108,8	9,4	0,12	17,6	0	0	0	0	
	269	2 блюдо	Филе тунца в кисло-сладком соусе	100	15,49	17,98	5,79	249,12	0,027	0,12	2,48	40	0	14,54	125,49	18,6	1,2	240,39	0,0035	0,00047	0,1	0	
	64	запуж	Мексиканский омлет с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,38	0,09	0,2	0	36	0,13	15,66	70	27,03	1,49	1,28	0	0	0	0	
	98	3 блюдо	Конфит из свинины	200	0,4	0	27	110,00	0,05	0,02	0	0	0	16,65	98,1	29,25	1,26	41,85	0,002	0,002	0,002	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,26	72,00	0,02	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,002	0	0,012	
120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	7,3	0,002	0,002	0,002	0,012		
			Итого за прочую пищу:	550	31,78	27,99	101,73	797,78	0,26	0,44	2,68	133,6	0,33	264,45	481,79	111,98	5,37	402,52	0,0088	0,00247	0,112		
			Доля сыпучих продуктов в энергии, %				29,33																
Обед	27	завсрха	Фрукты в аскорбиновой (сладкой)	100	0,8	0,3	9,6	49	0,06	0,04	10	20	0	20	20	9	0,5	214	0,004	0,00011	0	0	
	272	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,89	6,04	18,09	154,23	0,1	0,08	6,46	130	0,01	18,17	87,08	24,11	1,11	420,32	0,0048	0,00024	0,06	0,06	
	285	2 блюдо	Гречка по-американски (картофель)	100	16,02	18,2	4,63	220,06	0,07	0,12	1,21	130	0	23,03	173,63	27,79	2,48	329,69	0,007	0,00156	0,05	0,05	
	53	запуж	Рис отварной с маслом	180	3,86	5,94	38,7	223,74	0,03	0,04	0	22,68	0,09	5,94	95,79	31,62	0,63	6,62	0	0,009	0,002	0,032	0
	101	3 блюдо	Отвар из шиповника	200	0,8	0	24,6	101,2	0	0,04	140	100	0	21,6	3,4	29,25	1,26	8,68	0	0	0	0	
119	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,002	0,002	0	0,012	
120	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	7,3	0,002	0,002	0,002	0,012	0,012	
			Итого за обед:	892	31,74	27,91	116,32	856,49	0,31	0,354	157,15	402,68	0,1	106,64	469,3	149,67	7,28	1074,7	0,0188	0,01491	0,154		

Пример пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг									
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, ретинол	Д, кальциферол	Е, токоферол	Р	Мg	Ca	Fe	K	I	Se	F						
Завтрак	27	завтрак	Фрукты в ассортименте (суши)	100		0,8	0,2	9,6	49	0,06	0,04	10	20	0	20	9	0,5	214	0,004	0,00011	0								
	197	завтрак	Горючй бутерброд на масле (пшеница, сыр)	50		4,84	4,43	9,87	99,54	0,03	0,05	1,54	40	0,14	121,4	79,95	9,44	0,46	62,23	0,0003	0,00005	0							
	66	завтрак	Омлет картофельный	200		20,8	21,8	3,6	293,6	0,1	0,54	0,7	228,2	2,66	149,8	333,8	25,08	3,72	310,2	0,03	0,036	0,136							
	159	завтрак	Чай с сахаром	200		0,2	0	19,8	80	0	0	9,2	0	0	14,98	7,12	7,3	0,86	13,56	0	0	0							
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012							
				Итого за пример пищи:	570		27,78	26,75	50,31	566,4	0,21	0,654	21,52	288,2	2,8	312,58	464,87	59,02	6	673,49	0,0363	0,03816	0,148						
			Доля суточной потребности в энергии, %					20,53																					
Обед	13	завтрак	Морожен и морожен	100		2	7,1	10,3	113,2	0,06	0,04	12,4	1560	0	41,46	71,99	43,39	1,28	331,9	0,004	0,0002	0,04							
	34	1 блюдо	Суп картофельный с мясом	250		11,25	7	17,25	176,25	0,3	0,13	1,45	200	0	56,95	108,15	36,17	2,7	624	0,005	0,003	0,03							
	194	2 блюдо	Булочка из пшеницы	100		18,4	15,8	13	267,7	0,04	0,08	0,56	40	0,03	19,28	125,72	17,94	1,08	709,2	0,004	0,007	0							
	83	2 блюдо	Филе курицы запеченное с помидорами	100		22,72	22,13	1,77	290,16	0,1	0,18	3,08	60	0,04	37,78	191,27	27	1,71	314,88	0,00941	0,00028	0,15							
	52	закуска	Картофель запеченный	180		3,78	5,4	21,06	147,42	0,18	0,12	16,79	0	0	20,03	106,3	42,12	1,65	990,05	0,009	0,0005	0,05							
	114	завтрак	Чай с сахаром	200		0,2	0	11	44,8	0	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,4	6,68	0	0	0							
119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,42	0,14	8,84	48,00	0,02	0,005	0	0	0	7,4	43,6	13	0,56	18,6	0,0005	0,0015	0								
120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012								
1/5*			Итого за пример пищи:	870		38,19	35,66	88,89	833,63	0,62	0,409	31,36	1780	0,03	165,48	487,02	164,9	8,53	2147,9	0,0245	0,0142	0,132							
1/6**			Итого за пример пищи:	870		42,51	41,99	77,66	865,09	0,68	0,489	33,88	1810	0,04	183,28	552,57	173,96	9,16	2353,4	0,02691	0,00748	0,282							
1/6**			Доля суточной потребности в энергии, %					30,65																					
			Доля суточной потребности в энергии, %					31,80																					

1/5* - полный комплект оборудования (ПК, монитор)

1/6** - отдельное оборудование (ПК, монитор)

Пример пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминиз, мг								Минеральные вещества, мг							
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Кальц.	Д.рети.	Д.мие.	Са	Р	Мг	Fe	К	Л	Se	Ф		
Завтрак	27	завтрак	Фрукты в асортименте (слива)	100		0,8	0,3	9,6	49	0,08	0,04	10	20	0	20	20	9	0,5	214	0,004	0,0001	0			
	90	2 блюда	Котлета мясная (говядина, свиная, курица, гречка)	100		16,9	15,6	9,9	247,5	0,41	0,17	0,1	28,7	0,18	60,2	130,6	27,62	1,78	298,2	0,008	0,0003	0,1			
	126	2 блюда	Беконированное (свиное)	100		20,54	20,6	3,99	284,44	0,07	0,16	1,2	10	0,04	35,98	209,89	27,04	2,88	387,2	0,0096	0,0003	0,07			
	53	завтрак	Рис отварной с маслом	180		3,96	5,94	38,7	223,74	0,03	0,04	0	22,68	0,09	5,94	95,79	31,82	0,63	0,62	0	0,009	0,032	0		
	95	3 блюда	Кисель витаминизированный (медово-ягодный) (вишневый)	200		0	0	20	80,40	0,1	0,1	3	79,2	0,96	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30		2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,0002	0		
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25		1,42	0,27	9,3	45,32	0,02	0,024	0,08	0	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,0002	0,012		
	п/к*			Итого за прием пищи:	635		25,21	22,32	100,76	717,96	0,65	0,384	13,18	150,58	1,23	104,04	335,79	96,14	4,21	614,22	0,015	0,0161	0,144		
	о/б*			Итого за прием пищи:	635		28,85	27,32	94,85	754,9	0,37	0,374	14,28	131,88	1,09	79,82	415,08	95,56	5,29	683,22	0,0156	0,0134	0,114		
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %					28,40																
о/б*			Доля суточной потребности в энергии, %					27,75																	
Обед	28	завтрак	Салат порционный	100		0,7	0,1	1,7	10,3	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0,0003	0			
	196	1 блюдо	Суп помидорный с курятиной, фасолью и овощами	250		7,09	8,02	10,58	147,96	0,08	0,09	15,93	190	0	27,35	89,58	25,81	1,23	278,79	0,0029	0,0011	1			
	249	2 блюда	Полымя отваренная с маслом и зеленью	210		16,57	24,61	31,13	416,03	0,17	0,1	0,3	30	0,33	26,43	120,86	16,87	1,62	197,14	0,0023	0,00072	0,02			
	п/к*			Итого за прием пищи:	280		29,46	32,25	15,97	475,87	0,14	0,27	46,18	140	0	123,23	313,19	72,05	5,08	1122,7	0,017	0,0015	0,1		
	о/б*			Итого за прием пищи:	280		0,25	0	15,46	62	0	0	4,4	0	0	0,4	0	0	0,04	0,36	0	0	0		
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %			3,19	0,31	19,89	108	0,05	0,02	0	0	0	16,65	98,1	29,25	1,26	41,85	0,002	0,0003	0		
	о/б*			Доля суточной потребности в энергии, %			1,42	0,27	9,3	45,32	0,02	0,03	0,1	0	0	8,5	30	10,25	0,57	91,87	0,0025	0,00025	0,02		
	п/к*			Итого за прием пищи:	630		29,63	33,31	88,06	789,61	0,35	0,28	30,73	230	0,33	102,33	380,54	96,18	5,32	805,01	0,0096	0,0141	1,04		
	о/б*			Итого за прием пищи:	800		42,12	40,95	72,9	846,45	0,32	0,45	76,61	340	0	199,13	572,87	151,36	8,78	1731,5	0,0244	0,0084	1,12		
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %					29,03																
о/б*			Доля суточной потребности в энергии, %					31,23																	

п/к* - полный комплект оборудования (УМ, миксер/бленд)
о/б* - оптимальная комплектация (УМ, миксер/бленд)

Пример пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Мин				
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	д. р.эл.	Д, мкг	Са	Р	Мг			
Завтрак	этикетка	завушка	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7	4,42	0,85	49,98	0	0	0,1	0	0	29,16	18,19	3,74				
			Фрукты в асортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69,00	0,01	0,03	19,5	0	0	24	16,5	13,5				
			Запеканка из творога с тыквой и свежими молоком	200	19,97	13,32	42,1	370,23	0,09	0,33	2,28	150	0,31	221,58	250,85	36,77				
			Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	11	45,60	0	0	2,6	0	0	15,64	8,8	4,72				
			Хлеб пшеничный	20	1,44	0,13	9,83	50,44	0,04	0,007	0	0	0	7,5	24,6	9,9				
			Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2				
			Итого за пример пищи:	607	25,05	18,09	88,17	621,51	0,16	0,391	24,56	150	0,31	300,68	342,94	76,83				
			Доля суточной потребности в энергии, %													22,85				
			Обед	26	завушка	Фрукты в асортименте (виноград)	100	0,6	0,6	15,4	72	0,05	0,02	6	0	0	30	22	17	
						Борщ с мясом и сметаной	250	7,17	10,97	10,92	172,55	0,05	0,1	6,55	166	0,08	42,25	96,85	25,35	
						Фрикадельки мясные с красным соусом	100	14,47	9,82	9,06	173,57	0,07	0,1	1,84	50	0,03	34,31	124,69	18,31	
						Чакотбили	100	22,5	17,3	2,6	285,7	0,1	0,18	8,51	80	0,05	29,43	198,56	27,59	
Картофельное пюре с маслом	180	3,96				9,36	26,82	207,72	0,16	0,14	21,78	25,92	0,18	43,63	102,6	33,35				
Гарнир	50																			
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,96				4,68	30,78	181,82	0,18	0,11	25,2	0	0	16,81	94,36	35,24				
Сок фруктовый (персиковый)	200	0				0	22,8	92	0,04	0,08	12	100	0	0	0	0				
Хлеб пшеничный	45	3,19				0,31	19,89	108	0,05	0,02	0	0	0	16,65	98,1	29,25				
Хлеб ржаной	30	1,71				0,33	11,16	54,39	0,02	0,03	0,1	0	0	8,5	30	10,25				
Итого за пример пищи:	905	31,1				31,39	116,05	880,23	0,44	0,49	48,27	341,92	0,29	175,34	474,24	133,51				
Доля суточной потребности в энергии, %													32,36							
Доля суточной потребности в энергии, %													34,42							
Доля суточной потребности в энергии, %																				

Привл. пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав, мг						Минеральные вещества, мг						
						Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	Эв	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
Завтрак	28	завулка	Фрукты в асортименте (вишней)	100	0,6	0,6	15,4	72	0,05	0,02	6	0	0	30	22	17	0,6	225	0,008	0,0007	0,01	
	277	2 блюдо	Завтрак из рыбы	100	12,9	7,53	7,07	148,2	0,09	0,15	2,85	190	0,46	59,73	180,29	45,91	1,31	389,89	0,086	0,01386	0,4	
	146	2 блюдо	Рыба запеченная с сыром	100	21,4	3,8	3,5	134,3	0,09	0,1	1,49	19	0,18	39,07	180,91	51,21	0,89	381,81	0,12	0,013	0,56	
	52	завиур	Картофель запеченный	180	3,78	5,4	21,06	147,42	0,192	0,13	30,3	18	0,03	19,5	113,52	42,38	19,08	989,3	0,039	0,001	0,054	
	98	3 блюдо	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	27	110,00	0,05	0,02	0	0	0	16,65	98,1	29,25	1,26	41,85	0,002	0,003	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,26	72,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,002	0	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012	
	лк*			Итого за привл. пищи:	630	20,95	19,96	91,23	585,88	0,432	0,364	39,23	208	0,49	143,78	503,31	162,24	23,65	1707,4	0,108	0,02176	0,478
	об**			Итого за привл. пищи:	630	29,45	10,23	87,66	571,98	0,432	0,304	37,87	37	0,21	123,12	603,89	167,54	23,13	1719,4	0,142	0,0217	0,536
	лк*			Доля суммарной потребности в энергии, %				21,64														
об**			Доля суммарной потребности в энергии, %				21,03															
Обед	29	завулка	Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24,00	0,08	0,04	25	130	0	14	28	20	0,9	290	0,002	0,0004	0,02	
	47	1 блюдо	Суп из пшеницы с зеленью	282	2,9	2,85	16,41	102,31	0,07	0,07	4,82	360	0	28,84	56,57	23,72	0,88	249,81	0,0025	0,0004	0,09	
	88	2 блюдо	Мясо тушеное(свинина)	100	20	18,43	3,22	258,7	0,06	0,14	0,82	0	0	13,1	189,74	24,49	2,75	335,9	0,008	0	0,065	
	64	завиур	Макароны отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	289,38	0,09	0,2	0	36	0,13	15,66	70	27,03	1,49	1,28	0	0	0	
98	3 блюдо	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	27	110	0	0	1,4	0	0	12,8	2,2	1,8	0,5	0,6	0	0	0		
119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,13	9,83	50,44	0,04	0,007	0	0	0	7,5	24,6	9,9	0,45	18,4	0	0	0		
120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012		
			Итого за привл. пищи:	882	34,72	26,69	115,54	850,09	0,34	0,481	31,72	528	0,13	98,7	393,11	115,14	7,43	969,49	0,0145	0,0028	0,187	
			Доля суммарной потребности в энергии, %				31,25															

лк* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)
об** - оптимизированное оборудование (УКМ, мясорубка)

Пример пищи	№ рецептуры	Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный, мкг										Минеральные вещества, мкг									
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А рети.	Д кальц.	Са	Р	Мг	Fe	К	l	Sn	F							
Завтрак	29	заварка	Пончики порционные	100		1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	29	130	0	14	26	20	0,9	290	0,002	0,0004	0,02							
	249	2 блюда	Паштеты отварные с маслом и зеленью	210		16,97	24,61	31,13	416,03	0,17	0,1	0,3	30	0,33	26,43	120,86	16,87	1,62	197,14	0,0023	0,00718	0,02							
	89	2 блюда	Гречка (сваренная)	100		20,14	18,94	4,1	287,73	0,06	0,14	1,18	0	0	18,92	196,35	25,76	2,9	352,22	0,0078	0,00039	0,05							
	65	завтрак	Салатты отварные с маслом	180		7,74	4,86	48,24	288,38	0,08	0,2	0	36	0,13	15,66	70	27,03	1,49	128	0	0	0							
	107	3 блюда	Сок апельсиновый (пюре)	200		0,8	0,2	23,2	94,4	0,02		4	0	0	16	18	10	0,4											
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,42	0,14	8,84	48,00	0,03	0,01	0	0	0	11,1	65,4	19,5	0,84	27,9	0,001	0,002	0							
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,024	0,08	0	0	6,8	24	8,2	0,46	73,5	0,002	0,002	0,012							
	n/n*			Итого за пример пищи:	590		21,43	25,37	74,41	618,89	0,3	0,174	29,28	160	0,33	74,33	254,26	74,57	4,22	588,54	0,0073	0,0158	0,032						
	o/o*			Итого за пример пищи:	620		32,34	24,56	95,62	738,77	0,28	0,414	30,26	166	0,13	82,48	399,75	110,49	6,99	744,9	0,0128	0,00479	0,022						
	n/n*			Доля стимолной погрешности в энергии, %						21,75																			
o/o*			Доля стимолной погрешности в энергии, %						21,16																				
Обед	23	заварка	Ассорти из свежих овощей	100		0,4	0,1	2,8	17	0,04	0,04	17,5	70	0	18,5	34	17	0,75	243	0,001	0,0003	0,01							
	144	1 блюдо	Суп куриный с бульоном, помидорами и болгарским перцем	290		5,82	9,14	8,95	140,64	0,06	0,06	13,81	130	0	20,15	73,26	23,08	0,91	232,95	0,0026	0,0004	0,81							
	42	2 блюда	Зразы мясные ленивые	100		20,79	21,33	8,38	309,3	0,08	0,11	1,51	40	0,12	27,78	193,95	24,36	2,27	209,7	0,005	0,002	0,04							
	126	2 блюда	Ефесированное (салат)	100		15,9	32	5,2	372,8	0,5	0,17	1,2	10	0,49	35,01	204,09	31,87	2,09	357,98	0,003	0,02	0,01							
	n/n*			Слоеный гарнир №1 (капусточное пюре, фасоль, морковь, лук)	180		5,29	14,5	20,93	235,66	0,18	0,26	17,4	620	0,09	101,67	125,71	55,9	2,11	767,19	0,0071	0,0012	0,08						
	218	завтрак	Рваное оладушко с маслом	180		2,88	8,28	16,92	154,62	0,11	0,072	38,28	468	0,11	56,79	80,26	35,29	1,29	367,3	0,005	0,0007	0,036							
	o/o**			Рваное оладушко с маслом	200		0,2	0	11	44,8	0	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,8	0,68	0	0							
	114	зоб. Напиток	Чай с сахаром	45		3,19	0,31	19,89	108,00	0,05	0,02	0	0	0	16,65	98,1	29,25	1,26	41,85	0,002	0,003	0							
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	25		1,42	0,27	9,3	45,32	0,05	0,06	0,2	0	0	17	60	20,5	1,15	183,75	0,005	0,005	0,03							
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	900		37,11	45,65	81,13	900,72	0,46	0,55	50,5	860	0,21	215,31	592,68	174,17	9,25	1679,1	0,0227	0,0119	0,95							
o/o**			Итого за пример пищи:	900		29,61	60,1	73,86	883,18	0,81	0,422	71,07	678	0,6	177,66	557,37	161,07	8,25	1427,5	0,0188	0,0294	0,896							
n/n*			Доля стимолной погрешности в энергии, %						33,11																				
o/o**			Доля стимолной погрешности в энергии, %						32,47																				

n/n* - общий комплект оборудования (УКМ, миксер/блендер)
o/o** - отдельная организация (УКМ, миксер/блендер)

