



# Гепатит В

Вирусный гепатит В - инфекционное заболевание человека, поражающее печень и протекающее в острой или хронической форме.

Хроническое течение гепатита В может приводить к развитию **цирроза** и **гепатоцеллюлярной карциномы** (рак печени).

В России в 2022 году показатель заболеваемости хроническим гепатитом В составил 6,37 случаев на 100 тысяч населения.

По оценкам ВОЗ в мире около 300 миллионов человек живут с хроническим гепатитом В. Количество новых случаев ежегодно достигает 1,5 миллиона



Гепатит В передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при контакте с инфицированной кровью или биологическими жидкостями:

- при незащищенном половом контакте с инфицированным человеком;
- при нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- при совместном использовании шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков);
- при нанесении татуировок, проведении косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- во время беременности и родов от инфицированной матери ребенку

## Гепатита В - вакциноуправляемая инфекция

Вакцинации от гепатита В подлежат дети и ранее не привитые взрослые.

Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины по схеме 0-1-6: первая доза - начало вакцинации; вторая доза - через 1 месяц после первой; третья доза - через 6 месяцев от начала вакцинации.

## Меры профилактики гепатита В

- вакцинируйтесь;
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые - стерильны;
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- регулярно проходите обследование на гепатит В

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)

### Как защититься от гепатита В. Вакцинация

Острый гепатит В характеризуется симптомами острого поражения печени и интоксикации (с желтухой или без), отличается многообразием клинических проявлений и исходов заболевания.

Хронический гепатит В - длительное воспалительное поражение печени, которое может переходить в более тяжелое заболевание - цирроз и первичный рак печени, оставаться без изменений или регрессировать под влиянием лечения или спонтанно. Диффузное воспаление печени, продолжающееся более 6 месяцев.

Вирус гепатита В может передаваться от больных здоровым людям:

- при внутривенном употреблении наркотических препаратов;
- при нанесении пирсинга и татуировок, перманентного макияжа инструментами, загрязненными кровью больного или носителя инфекции;

- при незащищенном половом контакте с носителем вируса или больным;
- от больной матери к ребенку при родах;
- при переливании препаратов крови, в случае если кровь не прошла карантинизацию и была взята у носителя вируса или больного гепатитом;
- при использовании предметов личного пользования зараженного человека: зубные щетки, бритвенные и маникюрные принадлежности.

### Профилактика гепатита В:

Наиболее эффективная мера профилактики вирусного гепатита В – специфическая профилактика – вакцинация, которая проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем прививок по эпидемическим показаниям.

 Вакцинации против гепатита В подлежат:

- новорожденные;
- дети от 1 года до 17 лет (включительно), взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее против вирусного гепатита В;
- контактные из очагов гепатита (контактные лица из очагов заболевания, не болевшие, не привитые и не имеющие сведений о профилактических прививках против вирусного гепатита В);
- медицинские работники;
- ВИЧ-инфицированные лица;
- лица с иммунодефицитными состояниями;
- лица, потребляющие наркотические психоактивные вещества.

Вакцинация детей первого года жизни проводится по схеме:

- 0 – 1 – 6 месяцев (1-я доза - в момент начала вакцинации, 2-я доза - через месяц после 1-й прививки, 3-я доза - через 6 месяцев от начала вакцинации);
- 0 – 1 – 2 – 6 – 12 месяцев – группы риска (1-я доза - в момент начала вакцинации, 2-я доза - через месяц после 1-й прививки, 3-я доза - через 2 месяца от начала вакцинации, 4-я доза - через 12 месяцев от начала вакцинации).

## ГЕПАТИТ В



Инфекционное заболевание человека, характеризующееся симптомами остро поражения печени и интоксикации. В случае перехода в хроническую форму высок риск развития цирроза и рака печени

**Симптомы:**

- повышение температуры
- слабость
- снижение аппетита
- тошнота, рвота
- боли в животе
- потемнение мочи
- обесцвечивание стула
- пожелтение кожи и склер



**Заражение происходит во время:**

-  секса
-  проведения медицинских процедур, пирсинга, татуажа, маникюра и педикюра нестерильными инструментами
-  совместного использования шприцев и игл
-  совместного использования зубных щеток и бритв
-  родов (от матери к ребенку)

Для заражения необходим контакт с инфицированной кровью

**МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ**



Вакцинируйтесь



Практикуйте защищенный секс



Не употребляйте наркотические средства



Не делитесь предметами индивидуальной гигиены



Обращайте внимание на стерильность инструментов

[egan.raspotrebnadzor.ru](http://egan.raspotrebnadzor.ru)

Статья подготовлена на основе материалов из сети интернет.  
 Филиал ФБУЗ «ЦГиЭКО» в г. Мариинске