

Профилактика иерсиниоза

Иерсиниоз (кишечный иерсиниоз) — это инфекционное заболевание, вызываемое *Yersinia enterocolitica*.

Источники инфекции:

- Мыши, крысы, суслики, сельскохозяйственные животные (свиньи, коровы, козы, овцы)
- Больной человек



Симптомы:

- Лихорадка
- Боли в мышцах и суставах
- Боли в животе
- Тошнота, рвота
- Диарея (иногда с примесью слизи и крови)
- Полиморфная сыпь на кистях, ладонях, груди, бедрах и стопах.

Пути заражения:

- При употреблении зараженных продуктов
- При употреблении воды, инфицированных выделениями животных
- Через загрязненные руки, посуду и др. предметы, зараженные инфекцией.



Группы риска:

- Лица, работающие на животноводстве, птицеводстве и на пищеблоках.



Индивидуальная профилактика:

1. Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки или обрабатывать антисептиком;
2. Тщательно мыть овощи, корнеплоды и фрукты, не использовать в пищу визуально поврежденные грызунами плоды;
3. Прошлогодние овощи и фрукты употреблять только после термической обработки;
4. Проводить достаточную термическую обработку мяса, яиц (перед приготовлением яиц тщательно промывать скорлупу водой и кальцинированной содой), не употреблять сырое молоко (коровье, козье);
5. Пить кипяченую или бутилированную воду;
6. Употреблять салаты из сырых овощей сразу после их приготовления, не допускать их длительное хранение;
7. Не допускать контакта не мытых овощей и фруктов с другими продуктами; иметь разные разделочные доски для сырых и готовых продуктов, а также для различных видов продуктов (овощи, мясо, зелень и т.д.);
8. Избегать контакта с грызунами и объектами, загрязненными продуктами их жизнедеятельности;
9. Проводить мероприятия, препятствующие проникновению грызунов в жилища, подвалы.

Статья подготовлена на основе материалов из сети интернет.
Филиал ФБУЗ «ЦГиЭКО» в г. Мариинске