

Менингококковая инфекция.

Как предотвратить молниеносное заболевание?

Менингококковая инфекция — острое инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Neisseria meningitidis* (менингококк).

Характеризуется широким спектром форм: от локальной формы (назофарингит) до генерализованных форм в виде общей интоксикации (менингококцемия) и поражения мягких мозговых оболочек головного мозга с развитием менингита, а также бессимптомной формой (бактерионосительство).

Менингококк распространен повсеместно. В России, как и в других странах, отмечаются сезонные подъемы заболеваемости в зимне-весенний период.

Как происходит заражение?

Источник инфекции: инфицированный человек — больной любой формой или бактерионоситель.

Основные пути передачи: воздушно-капельный — при разговоре, кашле, чихании (опасная зона — до 1 метра от больного), контактно-бытовой — через общую посуду, столовые приборы, предметы личной гигиены.

Группы риска: лица, подлежащие призыву на военную службу; лица, отъезжающие в эндемичные по менингококковой инфекции районы; дети и взрослые в очагах менингококковой инфекции, вызванной менингококками серогрупп «А» или «С»;

Клинические проявления:

1. Локализованная форма (назофарингит): боль в горле, заложенность носа, сухой кашель, субфебрильная температура. Часто остается нераспознанной, больной опасен для окружающих.

2. Генерализованные формы (самые опасные):

Менингококкемия (менингококковый сепсис): начало внезапное: озноб, температура до 40–41°C, головная боль, рвота. Главный признак: геморрагическая сыпь (звездчатая, не исчезает при надавливании). Сыпь появляется на ягодицах, ногах, туловище. Снижение давления, одышка, нарушение сознания. Без лечения — летальный исход.

Менингит: сильнейшая головная боль, многократная рвота, не приносящая облегчения.

Специфические признаки: ригидность затылочных мышц (невозможно прижать подбородок к груди), поза «легавой собаки». Возможны судороги, потеря сознания.

Почему болезнь опасна?

Быстрое развитие: менингококковая инфекция скоротечна. От момента заражения до развития тяжелейших форм может пройти всего несколько часов.

Летальность: без своевременного лечения смертность достигает до 15%.

Тяжелые последствия: инвалидизация, потеря слуха, органическое поражение нервной системы, полиартриты, перикардиты, эндокардиты, миокардиты, воспалительное поражение глаз, поражение почек, печени, надпочечников и др.

Профилактика менингококковой инфекции

Специфическая профилактика: проводится согласно календарю прививок по эпидемическим показаниям, рекомендована группам риска.

Неспецифическая профилактика: ограничение контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ (кашель, насморк); проветривание помещений; в период подъема заболеваемости (зимне – весенний период) – избегание мест массового скопления людей; при подозрении на менингококковую инфекцию – немедленная госпитализация.

Берегите себя и будьте здоровы!