

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

Инфекционное заболевание человека, вызываемое бактерией *Streptococcus pneumoniae* (пневмококком)

Клинические формы:

- ✓ здоровое носительство
- ✓ острый ринит, синусит, отит
- ✓ пневмония, менингит, сепсис



Как передается:

- ✓ воздушно-капельным путем – при разговоре, кашле, чихании

Для кого наиболее опасна:

- ✓ дети младше 5-ти лет
- ✓ взрослые старше 60 лет
- ✓ взрослые из групп риска

ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Прививки детям проводят согласно национальному календарю профилактических прививок по схеме:

- ✓ 1-ая вакцинация – в 2 месяца
- ✓ 2-ая вакцинация – в 4,5 месяца
- ✓ Ревакцинация – в 15 месяцев



Прививки по эпидемическим показаниям проводят согласно календарю профилактических прививок по эпидпоказаниям:

- ✓ дети в возрасте от 2 до 5 лет
- ✓ взрослые, относящиеся к группам риска (призывники, лица старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями легких, лица старше трудоспособного возраста, проживающие в организациях социального обслуживания)

Профилактика пневмококковой инфекции (пневмококка) направлена на снижение вероятности заражения и предупреждение развития опасных, угрожающих жизни форм болезни. Она включает неспецифические меры и вакцинацию. Полностью исключить контакт с бактерией нельзя — она слишком распространена в популяции, но можно снизить риск тяжёлого течения болезни и опасных осложнений.

Неспецифические меры

Некоторые меры неспецифической профилактики:

- Соблюдение правил личной гигиены, особенно в периоды сезонного роста заболеваний дыхательных путей.
- Регулярное проветривание жилых и рабочих помещений, а также поддержание комфортного уровня влажности.
- Своевременное лечение гриппа и других вирусных инфекций, которые временно ослабляют естественные барьеры организма.
- Сокращение контактов с заболевшими людьми в период активных проявлений инфекции.
- Отказ от курения, негативно влияющего на состояние слизистых оболочек дыхательных путей.
- Поддержание иммунной устойчивости за счёт полноценного питания, достаточного отдыха и умеренной физической активности.

Вакцинация

Вакцинация — наиболее эффективный способ защиты от пневмококковой инфекции. Прививка формирует специфический иммунитет против самых опасных серотипов пневмококка.

Некоторые типы вакцин:

- **Тринадцативалентная** — защищает от 13 серотипов пневмококка, входит в Национальный календарь прививок.
- **Двадцатитрёхвалентная** — защищает от расширенного спектра пневмококков (23 серотипа), однако защита кратковременная.
- **Десятивалентная** — обеспечивает долговременную защиту от десяти наиболее опасных видов пневмококка, применяют её только у детей с шести недель до пяти лет.

Вакцинация рекомендована:

- младенцам и детям в рамках календаря прививок;
- взрослым старше 65 лет;

- лицам с ослабленной иммунной системой, в том числе людям с хроническими заболеваниями, такими как ВИЧ, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания печени, почечная недостаточность и сахарный диабет;

- реципиентам органов и лицам, получающим химиотерапию, — у пациентов этих групп ослаблена иммунная система;

- лицам с хроническими респираторными заболеваниями, такими как бронхиальная астма, эмфизема, хроническая обструктивная болезнь лёгких.

Вакцинация не рекомендуется здоровым взрослым 18–64 лет, а также тем, у кого ранее была аллергическая реакция на вакцину или её компоненты.

Статья подготовлена на основе материалов из сети интернет.

Филиал ФБУЗ «ЦГиЭКО» в г. Мариинске