

# О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

## Начальные симптомы неспецифичны:

- подъем температуры
- сыпь
- боли в суставах
- увеличение лимфатических узлов

## Важно!

ВИЧ-инфекция часто протекает бессимптомно.



## Как передается

- через кровь при инъекционном употреблении наркотиков
- при незащищенных сексуальных контактах
- от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании

## ПРОФИЛАКТИКА



Защита  
используйте презерватив  
во время секса



Диагностика  
знайте свой ВИЧ-статус  
и статус вашего партнера



Безопасность  
не используйте чужие  
средства личной гигиены



Выбор  
проходите инвазивные процедуры  
в надежных заведениях



Осознанность  
избегайте  
psychoактивных веществ

При наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией обратитесь к врачу

**Профилактика ВИЧ-инфекции основана на снижении факторов риска заражения.** Важно помнить, что ВИЧ не передаётся бытовым путём, поэтому акцент делается на мерах безопасности в ситуациях, связанных с кровью и половыми контактами.

Профилактика включает меры для профилактики передачи ВИЧ половым, парентеральным (через кровь) и вертикальным (от матери к ребёнку) путём, а также общественные меры.

## Пути передачи:

### Половой

• **Использовать барьерную контрацепцию** — презервативы уменьшают риск заражения при половых контактах.

• **Избегать беспорядочных и случайных половых связей.**

• **Регулярно проверяться на ВИЧ** и другие инфекции, передающиеся половым путём, особенно при смене партнёра или незащищённом контакте. Тестирование можно пройти анонимно.

• **Возможно использование доконтактной профилактики** — приема препаратов, которые назначаются для лечения ВИЧ-инфекции, хотя и в меньшем количестве, что помогает снизить вероятность передачи вируса. Схему приема таких лекарств назначает врач.

### Парентеральный

• **Отказаться от совместного использования игл и острых предметов** — любые инструменты, контактирующие с кровью, должны быть стерильными. Это касается медицинских процедур, татуировок, пирсинга и прочих.

• **Не использовать общие инструменты** (шприцы, иглы, фильтры, раствор, где возможны остатки инфицированной крови) при внутривенном введении наркотических средств. Людям, принимающим наркотики, рекомендовано использовать только одноразовые (или индивидуальные) шприцы и инструменты.

• **Предотвращать попадание чужой и потенциально инфицированной крови** на предметы, нарушающие кожный покров (иглы, шприцы, катетеры, бритвы, зубные щётки, маникюрные принадлежности).

• **ВИЧ-инфицированным нельзя быть донорами крови и органов** — чтобы исключить возможность заражения, все доноры в обязательном порядке обследуются на ВИЧ при каждой кроводаче.

## **Вертикальный**

- **Проводить медикаментозную профилактику** — чтобы снизить концентрацию вируса в крови и предотвратить инфицирование ребёнка, беременной назначается курс лекарств, применяемых для лечения ВИЧ-инфекции. Антиретровирусные препараты также назначаются женщине во время родов (внутривенно) и новорождённому (в виде сиропа).

- **Рекомендовать плановое кесарево сечение** — это позволяет избежать дополнительного контакта с кровью при естественных родах и снизить возможный риск заражения ребёнка.

- **Отказаться от грудного вскармливания** — чтобы обезопасить ребёнка от заражения ВИЧ-инфекцией через грудное молоко, маме необходимо применять только искусственное вскармливание.

При современной терапии у ВИЧ-инфицированной женщины вероятность передачи существенно снижается.

## **Общественные меры профилактики**

- **Информировать население** о вопросах профилактики и путей передачи ВИЧ-инфекции — проводить информационно-коммуникационные кампании, комплексные коммуникационные проекты, всероссийские акции.

- **Обеспечивать доступность тестирования** на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимного, в первую очередь на уровне оказания первичной медико-санитарной помощи.

- **Консультировать партнёров** — обучать безопасному поведению в плане заражения ВИЧ, проводить при выявлении, а для половых партнёров ВИЧ-позитивных лиц в дальнейшем — ежегодно.

- **Увеличить доступность презервативов** для населения: создавать экономические условия по снижению розничной стоимости презервативов, увеличивать число торговых точек, где можно приобрести презервативы, обеспечивать возможность анонимного их приобретения (автоматы).

**Важно!** Вакцины против ВИЧ-инфекции не существует, хотя ведутся работы по её созданию.

Статья подготовлена на основе материалов из сети интернет.

Филиал ФБУЗ «ЦГиЭКО» в г. Мариинске