

О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

Начальные симптомы неспецифичны:

- подъем температуры
- сыпь
- боли в суставах
- увеличение лимфатических узлов

Важно!

ВИЧ-инфекция часто протекает бессимптомно.



Как передается



через кровь при инъекционном употреблении наркотиков



при незащищенных сексуальных контактах



от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании

ПРОФИЛАКТИКА



Защита
используйте презерватив во время секса



Диагностика
знайте свой ВИЧ-статус и статус вашего партнера



Безопасность
не используйте чужие средства личной гигиены



Выбор
проходите инвазивные процедуры в надежных заведениях



Осознанность
избегайте психоактивных веществ

При наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией обратитесь к врачу

Профилактика ВИЧ-инфекции основана на снижении факторов риска заражения. Важно помнить, что ВИЧ не передаётся бытовым путём, поэтому акцент делается на мерах безопасности в ситуациях, связанных с кровью и половыми контактами.

Профилактика включает меры для профилактики передачи ВИЧ половым, парентеральным (через кровь) и вертикальным (от матери к ребёнку) путём, а также общественные меры.

Пути передачи:

Половой

- **Использовать барьерную контрацепцию** — презервативы уменьшают риск заражения при половых контактах.
- **Избегать беспорядочных и случайных половых связей.**
- **Регулярно проверяться на ВИЧ** и другие инфекции, передающиеся половым путём, особенно при смене партнёра или незащищённом контакте. Тестирование можно пройти анонимно.
- **Возможно использование доконтактной профилактики** — приёма препаратов, которые назначаются для лечения ВИЧ-инфекции, хотя и в меньшем количестве, что помогает снизить вероятность передачи вируса. Схему приёма таких лекарств назначает врач.

Парентеральный

- **Отказаться от совместного использования игл и острых предметов** — любые инструменты, контактирующие с кровью, должны быть стерильными. Это касается медицинских процедур, татуировок, пирсинга и прочих.
- **Не использовать общие инструменты** (шприцы, иглы, фильтры, раствор, где возможны остатки инфицированной крови) при внутривенном введении наркотических средств. Людям, принимающим наркотики, рекомендовано использовать только одноразовые (или индивидуальные) шприцы и инструменты.
- **Предотвращать попадание чужой и потенциально инфицированной крови** на предметы, нарушающие кожный покров (иглы, шприцы, катетеры, бритвы, зубные щётки, маникюрные принадлежности).
- **ВИЧ-инфицированным нельзя быть донорами крови и органов** — чтобы исключить возможность заражения, все доноры в обязательном порядке обследуются на ВИЧ при каждой кроводаче.

Вертикальный

- **Проводить медикаментозную профилактику** — чтобы снизить концентрацию вируса в крови и предотвратить инфицирование ребёнка, беременной назначается курс лекарств, применяемых для лечения ВИЧ-инфекции. Антиретровирусные препараты также назначаются женщине во время родов (внутривенно) и новорождённому (в виде сиропа).

- **Рекомендовать плановое кесарево сечение** — это позволяет избежать дополнительного контакта с кровью при естественных родах и снизить возможный риск заражения ребёнка.

- **Отказаться от грудного вскармливания** — чтобы обезопасить ребёнка от заражения ВИЧ-инфекцией через грудное молоко, маме необходимо применять только искусственное вскармливание.

При современной терапии у ВИЧ-инфицированной женщины вероятность передачи существенно снижается.

Общественные меры профилактики

- **Информировать население** о вопросах профилактики и путей передачи ВИЧ-инфекции — проводить информационно-коммуникационные кампании, комплексные коммуникационные проекты, всероссийские акции.

- **Обеспечивать доступность тестирования** на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимного, в первую очередь на уровне оказания первичной медико-санитарной помощи.

- **Консультировать партнёров** — обучать безопасному поведению в плане заражения ВИЧ, проводить при выявлении, а для половых партнёров ВИЧ-позитивных лиц в дальнейшем — ежегодно.

- **Увеличить доступность презервативов** для населения: создавать экономические условия по снижению розничной стоимости презервативов, увеличивать число торговых точек, где можно приобрести презервативы, обеспечивать возможность анонимного их приобретения (автоматы).

Важно! Вакцины против ВИЧ-инфекции не существует, хотя ведутся работы по её созданию.

Статья подготовлена на основе материалов из сети интернет.

Филиал ФБУЗ «ЦГиЭКО» в г. Мариинске